

胎盘组织液联合抗组胺药治疗慢性 荨麻疹的临床研究

张 永

(礼泉县中医医院皮肤科,陕西 咸阳 713200)

摘 要:**目的** 观察胎盘组织液联合抗组胺药治疗慢性荨麻疹的疗效并对其疗效进行研究分析。**方法** 将 80 例慢性荨麻疹患者随机分为治疗组和对照组,每组各 40 例。治疗组给予胎盘组织液注射联合抗组胺药(氯雷他定片 10mg,口服,1 次/日,雷尼替丁片 0.15g,口服,3 次/日),对照组单用抗组胺药(用药用法同治疗组),两组均连续治疗 2 周、4 周、8 周后分别观察总有效率、并对两组停药后随访 4 周观察复发率。**结果** 治疗组治疗 2 周、4 周、8 周后总有效率分别为 57.50%、75.00%、92.50%,复发率为 3.57%;对照组治疗 2 周、4 周、8 周后总有效率分别为 55.00%、67.50%、75.00%,复发率为 38.46%。治疗组总有效率和复发率与对照组比较,有显著性差异($P<0.05$)。**结论** 胎盘组织液联合抗组胺药治疗慢性荨麻疹治愈率高,复发率低,且治疗效果随着治疗时间的延长而提高。

关键词:慢性荨麻疹;中西医结合疗法;组胺拮抗剂/治疗应用;免疫调节剂/治疗应用;@人胎盘组织液
中图分类号:R275 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2017)05-0056-02
DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2017.05.021

慢性荨麻疹是皮肤科常见的变态反应性疾病,由于其病因复杂,缺乏特异性药物,使疾病迁延难愈,愈后易复发。胎盘组织液是一种免疫调节剂,经研究已应用于临床多种疾病,疗效显著。本科于 2013 年 6 月~2015 年 6 月采用胎盘组织液联合抗组胺药治疗慢性荨麻疹取得了满意的效果。现将结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 入选的 80 例患者均为本院门诊就诊的慢性荨麻疹患者,均有急性荨麻疹发病的典型皮损和症状,经治疗或未经治疗后,患者全身症状一般较轻,风团时多时少,反复发生,病程超过 6 周以上,有的达数月甚之数年之久。现将 80 例患者随机分为两组,治疗组 40 例,男 20 例,女 20 例,年龄 18~65(38.16±11.35)岁,病程 2 个月~10 年,平均(13.38±9.45)个月;对照组 40 例,男 19 例,女 21 例,年龄 18~66(36.48±10.37)岁,病程 2 个月~9 年,平均(14.56±8.43)个月。两组患者在年龄、性别、病情、病程等方面经统计学处理,差异无显著性意义,具有可比性。

1.2 纳入标准 ①符合慢性荨麻疹的临床诊断标准^[1];②所有患者 2 周内均未服用免疫抑制剂及抗组胺类药物,1 周内未服用糖皮质激素等,一周内

未外用皮质类固醇类激素。

1.3 排除标准 排除:①物理性荨麻疹、因药物或食物过敏所引发的荨麻疹、丘疹性荨麻疹,合并其他类型皮肤病或治疗期间具有其它感染性疾病的患者;②有严重肝肾疾病或其他系统疾病;③孕妇及哺乳期妇女。④治疗期间未遵医嘱,加用或擅用糖皮质激素类药物;⑤因不良反应停药;⑥用药剂量或疗程不足。

1.4 治疗方法 治疗组:人胎盘组织液(邯郸康业制药有限公司生产,规格 2mL/支),肌肉注射,2mL/次,隔日 1 次,连续治疗 2 周、4 周、8 周后观察疗效。对照组:给予氯雷他定片,10mg,口服,1 次/d,雷尼替丁片,0.15g,2 次/d,疗效观察同治疗组。停药后均随访 4 周。

1.5 观察指标 采用 4 级评分法对患者风团大小、数目和瘙痒程度进行评分,以计算症状和体征总积分(TSS),见表 1。

表 1 荨麻疹患者症状及体征评分

分数	风团数目(个)	风团直径(cm)	瘙痒程度
0 分	0	0	无瘙痒
1 分	1~10	<1.0	轻度瘙痒,不影响生活
2 分	11~20	≥1.0,<2	中度瘙痒,不影响生活
3 分	>20	≥2.0	重度瘙痒,影响生活