

从“五劳所伤”探讨原发性骨质疏松症的发病机理

白璧辉

(甘肃中医药大学,甘肃 兰州 730000)

摘 要:中医药在防治原发性骨质疏松症方面具有独特优势。中医理论对原发性骨质疏松症的认识与现代医学的研究结果相符合。“五劳所伤”是原发性骨质疏松症的重要致病因素之一。探讨“五劳所伤”与原发性骨质疏松症的发病联系,加强中医理论指导下治疗骨质疏松症机理的研究,为骨质疏松症的防治提供一种新思路。

关键词:中医理论;骨质疏松症;五劳所伤;发病机理

中图分类号:R228 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2017)05-0087-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtem.2017.05.033

“五劳所伤”语出《黄帝内经》,《素问·宣明五气》曰:“五劳所伤:久视伤血,久卧伤气,久坐伤肉,久立伤骨,久行伤筋。是谓五劳所伤。”该论述指出长期保持某种状态,可以致使五脏精气耗损,甚者引起“五萎”,重者则五脏劳伤,这是首次明确提出了过劳导致人体损伤的观点,其后《灵枢·九针论》再次将“五劳所伤”的观点引入到疾病的防治当中。经历代医家之阐发,清代医家姚止庵在《素问经注节解·宣明五气》注曰:“目得血而能视,视久则目力竭而血伤;气随动而运,卧久则气懈怠而不行;包藏脏腑,拥护筋骨,而丰满于一身者,肉也。肉也者,外静而内动,气血流焉,脾胃应焉。若久坐,则气血凝滞而肉疾矣。骨者身之干也,挺直不仆,惟骨是赖。若立之太久,不无痿弱之患矣;维系肢节而能屈伸俯仰者,筋也。以动为用,以静为养,可以行而不可以久。若久行,则劳于筋脉而伤筋。”进一步丰富了“五劳所伤”的思想。中老年人群因长期劳损、耗伤正气导致肢体痿弱无力、腰背酸软、经络不通、筋骨疼痛、难于直立等“骨痿”症状,多由“五劳所伤”。历代医家的论著,为从“五劳所伤”探讨“骨痿”的形成奠定了广泛的理论基础。

1 原发性骨质疏松症的形成

原发性骨质疏松症是以骨量减少、骨的微观结构退化为特征,致使骨的脆性增加,以致易于发生骨折的一种全身性骨骼疾病。疼痛、脊柱变形和发

生脆性骨折是骨质疏松症最典型的临床表现。随着人口老龄化,骨质疏松症的发病率越来越高,已成为严峻的社会问题,现代医学认为,原发性骨质疏松症是一种多因素多环节导致的全身代谢性骨病。祖国医学根据其临床症状、体征及古籍记载,多以“骨痿”“骨枯”“骨痹”“骨缩”等命名^[1-2],其认为“骨痿”的发生多以年老体弱、气血瘀阻、肾气不足、经络不通、筋骨失养等慢性劳损所引起,属于本虚标实之疾。

原发性骨质疏松症危害巨大,但其起病缓慢,多由劳损累积所致。早期症状不明显、不典型,患者经常出现认识不足、重视不够的现象,时常导致漏诊,以致于造成严重的骨质疏松性骨折才就诊。王亮等^[3]研究发现绝经后骨质疏松骨折患者出院时,有 50.41 % 的患者未诊断过有骨质疏松症,38.84 % 的患者骨折前从未做过骨密度检查,高达 85.13 % 的患者未服用任何治疗药物。不同的生活方式对骨质疏松症的发生影响巨大,蒲静等^[4]对 120 位骨质疏松患者摄入膳食的情况调查发现,骨质疏松发病与膳食摄入钙及 VitC、蛋白质的摄入呈正相关,补充钙剂可提高机体降钙素水平,抵抗甲状旁腺素分泌亢进,抑制骨吸收,降低血钙,降低骨折风险^[5]。大量吸烟可以直接导致骨量丢失加速^[6],王小华等^[7]通过 728 例门诊就诊患者研究发现,吸烟、饮酒与老年骨质疏松的发生有关,研究表明长