

张治祥用滋水清肝饮治疗青年原发性高血压的经验

王延辉 指导:张治祥

(陕西中医药大学,陕西 咸阳 712046)

摘 要:张治祥教授善于治疗青年原发性高血压,认为青年原发性高血压的病机为阴虚阳亢,肾阴虚是本,肝阳亢是标,同时兼有痰浊。临床上多运用滋水清肝饮,以滋养肝肾、疏肝健脾、补血安神为法,取得较好疗效。

关键词:滋水清肝饮;中医病机;青年原发性高血压

中图分类号:R246.1

文献标识码:A

文章编号:1672-0571(2017)05-0093-02

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2017.05.035

根据世界卫生组织关于年龄划分的最新标准,小于 45 岁者为青年。高血压流行病学资料表明,我国原发性高血压的发病率逐年升高,并且其起病年龄也日趋年轻化。2002 年卫生部组织的全国 27 万人群营养与健康状况调查显示:40 岁以下人群高血压的患病率从 1991 年的 4.0 % 升高至 2002 年的 6.7 %。根据高血压联盟的调查,20 世纪 50 年代至 70 年代,约有 5.8 % 的高血压患者年龄小于 45 岁,而在 80 年代以后,该比例增加至 20 %。高血压病已成为威胁人类生命的潜在的杀手,特别是高血压呈年轻化的趋势上升,西医关于青年原发性高血压的发病机制尚不明确,目前高血压病的中医药治疗仍以治肝为主。

1 青年原发性高血压的中医病机浅释

1.1 肝阳上亢的原因及与青年原发性高血压之关系 大量研究证实青年高血压患者初期证型,肝阳上亢证多见,表现为轻度血压升高,通常没有明显的临床症状。陈美华等^[1]研究发现,中青年高血压患者肝火亢盛以舒张压升高为主要临床表现,而收缩压升高不明显,并指出中青年患者因工作、生活、精神压力大,情志失调等导致气机郁滞的症状。肝主疏泄,喜调达而恶抑郁,参与情绪调节;肝气郁滞,患者容易出现恼怒等情绪波动。怒伤肝,怒则气上,肝气上逆,血随气逆并走于上。《素问·至真要大论》认为“诸风掉眩,皆属于肝”。肝阳上亢易出现头痛、目眩、耳鸣、烦躁、失眠、心悸、头晕等临床表现。

1.2 肾阴虚的原因及与青年原发性高血压关系

肝阳上亢的根本原因在于本源之不足,也就是肾虚,肾虚的原因有:①肾为先天之本,先天禀赋不足,即带有父母基因之遗传特性,李学刚^[2]研究发现原发性高血压为多基因遗传疾病,平均遗传度为 74.83 % ± 4.28 %。②长期忧虑恼怒,或房事不节,肝肾暗耗,肝肾阴液不足,水不涵木,肝失所滋则风阳上扰。《素问·五脏生成论》云:“头痛癫疾,下虚上实,过足太阴、巨阳,甚则入肾”,肾阴虚可见腰膝酸软、耳鸣头晕、肢体麻木等临床表现。

1.3 脾失健运的原因及与青年原发性高血压关系

①饮食不节。青年人不良的生活习惯如烟酒过量,恣食肥甘厚腻,伤及脾胃,脾胃健运失司,聚湿生痰,痰湿之邪黏滞而固涩,损伤络脉,进一步致气血运行逆乱,清阳不升,浊阴不降从而引起眩晕。②肝主疏泄,影响脾主运化。木能疏土而脾滞以行,肝之疏泄功能正常,则脾胃升降适度,脾之运化也正常,反之,肝气横逆,脾失健运,则痰浊内生,上蒙清窍。《丹溪心法》曰:“头弦,痰,挟气虚并火。治痰为主,挟补气药及降火药。无痰不作眩,痰因火动”。临床表现以眩晕头昏,肢麻重困,胸闷呕恶为主。

1.4 心血虚的原因及与青年原发性高血压关系

①肝肾同源,肾藏精生髓,肝藏血,肝肾阴虚,则心阴暗耗,心神失养,气血失调。②肝血亏失,心血不足,则血不充心或肝阳扰动心神,心神失养,气血失调。《玉机微义》云:“眩暈一证所谓虚者血与气也。《普济方》曰:“若人气血俱虚,风邪伤于阳经,入于脑中,则令人头痛也。”故心之气血不足临床可见心