

# 马居里教授治疗狐惑病临床经验

乔亚刚 王 刚

(陕西中医药大学第二附属医院,陕西 咸阳 712000)

**摘 要:**狐惑病见于《金匱要略》,主要表现为反复发作性的咽喉、口腔、二阴黏膜溃疡,历代医家一致认为与湿热相关,马居里教授通过长期的临床经验总结,认为其主要为气阴不足、湿热毒邪内蕴所致,治疗以益气养阴、清热解毒利湿为主,取得了良好效果。

**关键词:**狐惑病;白塞氏病;中医治疗;临床经验

**中图分类号:** R 249 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)03-0006-03

**DOI:** 10. 13424/j. cnki. mtcm. 2017. 06. 003

狐惑病首见于《金匱要略·百合狐惑阴阳毒病脉证治》,相当于现代医学的白塞氏病、白塞氏综合征或眼口生殖器综合征,是一种累及多系统、

多器官的全身性疾病。其主要表现为反复发作的口腔、眼结膜、前后二阴溃疡和皮肤损害等,可累及关节、胃肠道、心血管、泌尿系、神经系统等<sup>[1]</sup>,

少上呼吸道感染。

按语:该病例,根据患者临床表现,辨证属水肿病,下肢水肿明显,伴乏力纳差,便秘,苔白腻,脉沉细等,当知以脾阳虚衰所致,符合脾虚水泛之病机。方中以黄芪、白术、茯苓、桂枝健脾益气;二苓、桂枝、白术、泽泻化气利水。佐以大剂量益母草、桑白皮、车前子,利尿祛水湿之邪;再用益母草、丹参活血化瘀,本病因虚致实,血不利则为水,反之水不利也可形成瘀血,瘀血消水肿消,及时运用活血化瘀药,不仅有利于消除水肿,还能截断疾病传变。

## 6 结语

对肾病综合征水肿的治疗,运用中医药传统的理论和理法方药的指导,是取得疗效的根本。黄母二白汤以培补脾土、利水消肿为立意,君臣佐使分明,配伍精密,既增强患者机体免疫力,提高免疫反应阈值,也可防止患者发生免疫反应。同时老师治疗水肿时注意到利尿易耗气,在水肿消退好转时,及时加用益气健脾药,如大剂量黄芪,一来使脾健则水无以生,气旺精血以化;二来减少因利尿引起电解质紊乱和代谢紊乱。《景岳全书》曰:“凡治肿者,必先治水;治水者,必先治气。”黄芪能促白蛋白合成,清除氧自由基,有保护肾小球基底膜、增强网状内皮系统功能,提高免疫力,防

复发、防外感等<sup>[5]</sup>。黄芪和其它中药应用具有双向调节作用,黄芪补气兼有利水功效,抑扬并进,这类药物适合长期应用,尤其是某些顽固性水肿患者,安全性相对较高。但中医药治疗肾性水肿也存在无法静脉给药,起效相对较慢、作用相对缓和等不足。药物选取以不损害肾脏的中药为主,以患者病情为原则,“治内伤如相”才能取得最大的临床疗效。本人有幸跟老师学习,受益匪浅,对老师治疗肾病综合征水肿的临床经验,起到继承和发扬光大的作用。

## 参考文献

- [1] 王晓冉,何灵芝.温补脾肾法对脾肾阳虚型原发性肾病综合征患者外周血糖皮质激素受体水平的影响[J].陕西中医药大学学报,2017,40(1):47-49,57.
- [2] 周清发.周清发临证精华[M].西安:陕西科学技术出版社,2015.
- [3] 邹燕勤,孔薇.邹燕勤治疗肾病临证经验医案集要[M].北京:科学出版社,2014.
- [4] 孙彪,孙伟.慢性肾病中医特色疗法[M].北京:人民军医出版社,2015.
- [5] 刘迎宣.中药黄芪颗粒对儿童急性柯萨奇病毒感染导致病毒性心肌炎免疫调节的研究[J].现代中医药,2017,37(3):17-18,21.

(收稿日期:2017-07-11 编辑:文颖娟)