

穴位贴敷对小儿反复呼吸道感染防治作用的研究

成晓梅 陈荣莉*

(解放军451医院,陕西西安710054)

摘要:目的 观察中药穴位贴敷防治小儿反复呼吸道感染的临床疗效。方法 选择反复呼吸道感染小儿104例,随机分为治疗组52例,对照组52例,治疗组在农历三伏、三九天,用中药敷贴穴位结合小儿推拿治疗;对照组仅予小儿推拿治疗。结果 治疗后患儿上呼吸道感染的发病次数及发病时间均有不同程度改善,治疗组的改善效应更为明显(均 $P<0.05$)。两组的治愈率分别为28.85%和9.62%,总有效率分别为73.07%和44.23%,治疗组均显著优于对照组(均 $P<0.01$)。结论 中医药特色的穴位贴敷疗法防治小儿反复呼吸道感染,操作简便、无毒副作用,且疗效显著,具有预防和治疗的双重功效,易被患儿及家属所接受,值得临床推广应用。

关键词:呼吸道感染;预防;控制;中药;穴位贴敷

中图分类号: R 725.6 **文献标识码:** B **文章编号:** 1672-0571(2017)03-0031-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2017.06.012

小儿反复呼吸道感染是指小儿1年内上、下呼吸道感染次数频繁,超过一定范围,为儿科临床常见病。主要表现为鼻塞、发热、咳嗽、流涕、呕吐、腹泻等。其起病急、病程长、易反复、缠绵难愈,若治疗不及时可引发肾炎、心肌炎等病^[1]。我科根据中医“内病外治”,“冬病夏治、夏病冬治”的理论,在农历三伏、三九期间,采用中药穴位贴敷治疗,取得较好的临床效果。现总结报道如下。

1 临床资料

1.1 病例来源 104例患者均为本院2008年8月~2011年8月门诊患儿,采用随机数字表法分为两组,治疗组52例,男24例,女28例,年龄(6.28±2.56)岁,病程为1年~3年11个月,平均1年8.3个月;对照组52例,男23例,女29例,年龄(5.76±2.73)岁,病程为1年1个月~4年3个月,平均1年9.5个月。两组患儿在性别、年龄、病程比较差异无统计学意义($P>0.05$),均衡性良好,具有可比性。

1.2 纳入标准 参照2008年《小儿反复呼吸道

感染中医诊疗指南》^[2]:①0~2岁,每年上呼吸道感染7次,反复气管支气管3次,反复肺炎2次。②0~5岁,每年上呼吸道感染6次,反复气管支气管2次,反复肺炎2次。③0~14岁,每年上呼吸道感染5次,反复气管支气管2次,反复肺炎2次。说明:①两次感染间隔时间至少7d以上。②若上呼吸道感染次数不够,可加下呼吸道感染次数,反之则不成立。所有病例均由患儿直系亲属签署知情同意后书后进行。

1.3 排除标准 ①不符合纳入标准者;②合并心、脑、肾、肝、神经系统、血液系统、免疫系统等重大疾病及精神病患儿,过敏体质或对多种药物过敏者^[3-4];③有其他上呼吸道慢性病史者。

2 治疗方法

2.1 治疗组

2.1.1 敷贴药物 将白芥子、元胡、细辛、甘遂、黄芪、百部、桔梗,按2:2:1:1:2:1:1的比例研细末,加生姜汁调成膏状,密封冷藏备用。

2.1.2 取穴 定喘(双侧):第七颈椎棘突下旁开

* 通讯作者:陈荣莉(1977-),女,主管护师,研究方向:儿科疾病中医护理研究。E-mail:1299199378@qq.com