

消银胶囊治疗血热证寻常型银屑病的临床研究^{*}

李美红^{1,2} 孙丹² 闫隼² 陈乐² 陈璐² 郭义¹ 闫小宁^{2**}

(1. 天津中医药大学, 天津 300193; 2. 陕西省中医医院皮肤科, 陕西 西安 710003)

摘要: **目的** 探讨消银胶囊治疗寻常型银屑病(血热证)的疗效及安全性。 **方法** 采用随机、阳性药平行对照的临床研究方法,共观察病例 346 例,其中治疗组 259 例,对照组 87 例,按 3:1 对照原则设计本试验方案。治疗组给予消银胶囊,对照组给予复方甘草酸苷胶囊。疗程为 8 周,比较两组治疗前后 PASI 评分疗效、中医证候疗效、PASI 积分单项症状疗效。 **结果** 治疗组患者治疗 4 周末、8 周末与治疗前对比,PASI 评分、中医证候评分有统计学意义($P<0.01$);治疗 8 周末,治疗组与对照组对比,患者 PASI 评分、中医证候评分有统计学意义($P<0.05$);治疗 8 周末,治疗组中医证候评分总有效率(86.87%)高于对照组(77.01%),两组间差异具有统计学意义($P<0.05$);两组患者治疗前后试验室检查结果差异无统计学意义($P>0.05$)。 **结论** 消银胶囊在辨证为血热证寻常型银屑病的应用中,可能是通过提高患者中医证候评分达到治疗效用,其临床应用安全性高,值得进一步研究与推广。

关键词: 寻常型银屑病;血热证;消银胶囊

中图分类号: 758.63 **文献标识码:** B **文章编号:** 1672-0571(2017)03-0066-03

DOI: 10.13424/j.cnki.mtem.2017.06.025

银屑病是一种以角质形成细胞过度增生、真皮内血管增生、扩张和炎症细胞局限性浸润为主要病理改变的慢性炎症性皮肤病,因本病具有复发性及难治性等特点,多数患者需要长期用药维持治疗,在诊疗方面给患者及家属造成极大困扰。中国中医药治疗在银屑病的诊治中具有独到的优势,特别是近年来诸多中成制剂的大力发展,其便捷的应用方式适应现代化快捷的生活方式,方便患者就诊的同时,另一方面提高了患者的依从性。从 2014 年~2016 年我科室使用消银胶囊治疗血热证寻常型银屑病,取得了较为满意的临床疗效,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2014 年 9 月~2016 年 9 月门诊寻常型银屑病患者 346 例,中医诊断符合血热

证白疔的诊断标准^[1],西医诊断参照《安德鲁斯临床皮肤病学》^[2]。采用随机、阳性药平行对照临床研究方法,共观察 346 例患者,治疗组 259 例,对照组 87 例。治疗组男性 152 例,女性 107 例;年龄(39.52 ± 13.04)岁;PASI 评分(8.60 ± 6.39)分。对照组男性 56 例,女性 31 例;年龄(39.78 ± 13.24)岁;PASI 评分(8.95 ± 7.53)分。两组患者性别、年龄以及病情严重程度无统计学差异($P>0.05$),具有可比性。入选患者均签署知情同意书。

1.2 纳入标准 符合寻常型银屑病西医诊断标准^[2]、中医血热证辨证标准^[1]、寻常型银屑病中、重度患者;年龄 18~65 岁之间。

1.3 排除标准 ①其他类型银屑病(脓疱型、关节病型、红皮病型银屑病)患者;②入组前 4 周内系统应用维 A 酸类、皮质类固醇、免疫抑制剂者;

* 基金项目:陕西省科技惠民计划项目——银屑病中西医结合诊疗体系在陕南山区的推广与示范(项目编号:2015HM-13)

** 通讯作者:闫小宁(1971.3),男,主要研究方向:皮肤病与性病,陕西省中医医院皮肤科,邮箱:yanxiaon2005@126.com