

二甲双胍与硫酸锌联合中药补阳还五汤治疗 糖尿病周围神经病变的临床研究

贺 瑶 杨 鑫*

(陕西省子长县人民医院, 陕西 延安 717300)

摘要:目的 观察硫辛酸注射液联合二甲双胍缓释片治疗糖尿病周围神经病变对患者氧化应激反应、神经传导速度的改善作用。方法 选取 2013 年 4 月~2015 年 4 月在我院收治的 110 例 DPN 患者,通过随机方式将其平均分为治疗组(55 例)与对照组(55 例)。在常规控制血糖的同时,对照组给予二甲双胍缓释片与硫酸锌注射液治疗,治疗组在对照组的基础上增加中药补阳还五汤治疗。比较两组临床症状改善情况、神经传导速度。结果 治疗组总有效率 96.36% 明显高于对照组 85.45% ($\chi^2=3.960, P<0.05$);治疗组下肢与足部疼痛感评分等明显低于对照组($t=3.245 \sim 5.638, P<0.05$)。结论 研究表明,二甲双胍缓释片和硫酸锌结合中药补阳还五汤用于糖尿病周围神经病变治疗,能够有效环节病患临床症状,对患者运动与感觉神经传导恢复具有促进作用,而且能够有效降低患者氧化应激反应,值得临床应用与推广。

关键词:糖尿病周围神经病变;硫辛酸注射液;二甲双胍缓释片;神经传导速度

中图分类号: R 587.2 **文献标识码:** B **文章编号:** 1672-0571(2017)03-0084-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtem.2017.06.031

糖尿病周围神经病变(Diabetic peripheral neuropathy, DPN)是相对较为常见的一种糖尿病慢性并发症,该病症一方面会增加病患痛苦,另一方面还会加重家庭与社会的经济负担。近些年,医学界进一步研究糖尿病发现,该疾病产生慢性并发症因素主要是氧化应激损伤,它在诱发糖尿病周围神经病变方面发挥着非常关键的作用^[1]。所以,相关学者表示,通过超强抗氧化剂对糖尿病周围神经病变进行治疗具有非常明显的抗氧化效果,其中具有代表性的就是硫辛酸,该药物可以对患者神经病变情况进行有效改善,但是其远期疗效并不理想^[2]。近期,临床研究逐渐关注中西医结合治疗方案,以中药汤剂补阳还五汤结合西药治疗,对患者治疗效果进行分析与探讨。该研究选择主要观察硫辛酸注射液联合二甲双胍缓释片治疗糖尿病周围神经病变对患者氧化应激反应、神经传导速度的改善作用。以下为具体内容:

1 资料和方法

1.1 一般资料 选取 2013 年 4 月~2015 年 4 月

在我院收治的 110 例 DPN 患者,通过随机方式将其平均划分成两组:对照组和治疗组各 55 例。对照组患者中,女性 24 例,男性 31 例,年龄为 59~73 岁,平均年龄为(65.67±7.12)岁,患者病程为 1~6 年,平均病程为(2.47±0.52)年;治疗组患者中,女性 24 例,男性 31 例,年龄为 60~73 岁,平均年龄为(65.05±7.51)岁,患者病程为 1~7 年,平均病程为(2.56±0.52)年。治疗组与对照组患者基本资料没有显著差异性, $P>0.05$,存在可比价值。

1.2 病患纳入与排除标准 病患纳入标准:①与 WHO 诊断糖尿病标准相符合^[1];②都在发生糖尿病后出现周围神经病变;③患者临床表现是跟腱与膝腱反射能力减弱,出现麻木、疼痛以及灼烧感等感觉障碍;④通过肌电图扫描显示患者神经传导速度放慢;

病患排除标准:①其它原因引发的神经病变;②患者并发心肝肺等功能异常;③患者不配合量表评估与临床治疗;④患者近期接受营养神经药物或者抗氧化剂治疗。

* 通讯作者:杨鑫,女,(1981 年 9-),学士,主管护师,研究方向:主要从事脏外科、肿瘤科、泌尿科高护理的研究。E-mail:38051336@qq.com