

# 祛风止痒汤外洗加足浴配合血液灌流治疗 尿毒症皮肤瘙痒 92 例

纪丹丹\* 孔秀叶

(山东省菏泽市中医医院, 山东 菏泽 274000)

**摘要:**目的 探讨中药祛风止痒汤外洗加足浴配合血液灌流治疗尿毒症性皮肤瘙痒的疗效。方法 184 例患者随机分为治疗组和对照组, 两组均给予血液透析+血液灌流治疗, 每周给予血液透析 2~3 次, 每月给予血液灌流 2 次。治疗组在常规治疗护理的同时使用中药祛风止痒汤外洗加足浴治疗, 对照组给予常规治疗护理。均治疗 30 天后, 观察瘙痒改善情况, 并观察改善睡眠、饮食、血压、肾性骨病、周围神经病变等的情况, 有无并发症发生。结果 治疗组有效率 95.65%, 对照组为 73.91%, 治疗组优于对照组 ( $P < 0.05$ ), 治疗组皮肤瘙痒、皮肤搔痕改善情况优于对照组 ( $P < 0.05$ ), 两组均能明显改善患者睡眠、饮食、血压、肾性骨病、周围神经病变等, 未见明显并发症, 治疗组复发率显著低于对照组。结论 中药祛风止痒汤外洗加足浴配合血液灌流治疗尿毒症性皮肤瘙痒的疗效显著, 护理措施优良, 值得临床推广。

**关键词:** 中药祛风止痒汤; 尿毒症性皮肤瘙痒; 临床观察

中图分类号: R256.5 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2018)01-0050-03

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2018.01.019

近年来, 慢性肾功能衰竭尿毒症期患者越来越多, 血液净化治疗是其最主要的治疗手段, 但也有很多并发症。尿毒症性皮肤瘙痒是患者进行血液透析时最常见的并发症之一, 又称慢性肾脏疾病相关性皮肤瘙痒, 发生率约 50%~75%<sup>[1]</sup>, 这给临床护理工作带来了很大的困难。尿毒症性皮肤瘙痒常常是全身或者局部皮肤不同程度的瘙痒, 多为阵发性发作, 通常能够自行缓解, 发作时持续时间长短不等。患者的生活质量和身心健康被严重影响, 有的患者因此无法继续坚持血液透析, 致使尿毒症患者的死亡风险增 15%<sup>[2]</sup>。临床上一般联合运用血液灌流 (HP) 和血液透析 (HD) 来治疗皮肤瘙痒, 虽能暂时减轻患者瘙痒症状, 但很难彻底根除, 瘙痒常常反复发作。2013 年 8 月~2016 年 05 月, 我们用自拟的中药祛风止痒汤外洗、足浴联合血液灌流治疗本病, 效果显著。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 我们收集了 184 例 2013 年 8 月~

2016 年 05 月在我院肾病科行血液透析治疗的尿毒症性皮肤瘙痒症患者, 其中男 112 例, 女 72 例。年龄 3372(13.0±4.6) 岁。均进行血液透析治疗 6 个月以上, 他们均有皮肤瘙痒症状, 其瘙痒的程度不同, 但全身均可见皮肤抓痕, 部分患者局部皮肤苔癣样增厚, 可见血痂及色素沉着。以上患者均给予抗过敏治疗无效, 同时排除了其它疾病、药物等情况所致的瘙痒。我们参照视觉模拟评分法<sup>[3]</sup> (Visual Analogue Scale, VAS) 进行判定皮肤瘙痒程度, 40 例为轻度瘙痒 (1~5 分), 52 例为中度瘙痒 (6~8 分), 92 例为重度瘙痒 (8~10 分)。将 184 例患者随机平均分为两组, 每组 92 例在性别、年龄、病程、皮肤瘙痒程度等方面两组具有可比性 ( $P > 0.05$ )。

**1.2 纳入标准** ①符合《内科学》慢性肾功能衰竭尿毒症期的诊断标准<sup>[4]</sup>; ②维持性碳酸氢盐血液透析治疗, 每周 2~3 次, 每次 4h, 透析 6 个月以上; ③有皮肤瘙痒, 但无原发性皮损的皮肤病; ④签

\* 通讯作者: 纪丹丹 (1985-) 女, 本科学历; 研究方向: 肾脏系统疾病的临床及护理研究; 电子邮箱: jingdijingdi@sina.com。