

陈宝贵教授临床运用浮萍经验总结

刘春香

(武清区中医医院, 天津 301700)

摘要:浮萍轻灵透散, 逐水漂流, 性寒, 味辛, 归肺, 膀胱经。临床应用广泛, 既可以解表清里, 又可化湿解毒, 可广泛应用于外感及内伤杂病, 临床效果显著。

关键词:浮萍; 临床经验; 陈宝贵

中图分类号:R249.1 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2018)02-0004-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.02.002

浮萍又名水萍、水萍草、浮萍草, 味辛, 性寒, 归肺、膀胱经, 具有发汗解表、透疹止痒、利水消肿、清热解毒的功效, 主治风热表证、麻疹不透、隐疹瘙痒、水肿、癃闭。陈宝贵教授认为, 本品既能解表清里, 又可化湿解毒, 可广泛应用于内伤外感杂病, 之所以应用广泛与其药物的性味及习性特点有着密切的关系。

1 药性禀赋特征

浮萍性柔体轻, 随水逐流, 轻灵透散。本药为漂浮植物, 生于湖沼、池塘或水田中, 禀受水之阴寒, 而焕发生机; 受水之飘零, 无根无本, 居无定所, 而绿色油然, 故能无所不至。由其生存环境, 可管窥其内在本性, 正如张山雷在《本草正义》^[1]所说:“浮萍, 轻浮最甚, 故上宣肺气, 外达皮毛, 发汗泄热, 下通水道……然不仅专入气分, 而兼清血热, 故《圣济总录》用治吐血不止, 《太平圣惠方》治鼻衄, 濒湖以治目赤、口疮, 既善清火, 而又导热下行, 其效甚捷。近人以其为发汗之药, 而不知清热正其专长, 殊觉未尽其用。且其质最轻, 气味皆薄, 虽曰发汗, 性非温热, 必无过汗之虑。”陈宝贵教授认为, 本品轻浮于水面, 柔弱不刚, 禀水之寒, 能辛散水之阴, 是解表清热治水之良药。

2 临床应用特点

2.1.1 辛散透表清热邪 临床用于外感病, 《本草纲目》^[2]曰:“浮萍, 其性轻浮, 入肺经, 达皮肤, 所以能发扬邪汗也。”故临床中, 最常用于外感病证。外感热证, 用之无疑; 而外感寒证, 亦可用之, 不但能助辛之开散透达, 制温之伤阴助热, 还可减

少辛温之品的用量, 达到祛邪而不伤正气的目的。曹颖甫^[3]先生于桂枝汤中加一味浮萍正为此意, 在麻黄汤中加一味浮萍, 可起到发汗而汗出即止之功。本品发汗之功与麻黄相仿, 正如朱丹溪^[4]曰:“发汗有甚于麻黄。”《本草纲目》发明曰:“浮萍发汗, 胜于麻黄。”但其气不辛而偏于寒凉, 故在应用此方之时, 气虚力弱之人, 久病体虚之人应酌情减量应用。

病案举例 1: 刘某, 男, 32 岁, 天津武清人, 发热 3 天, 体温最高 39.7℃, 恶寒, 头项僵痛, 鼻塞流黄涕, 脉浮。予麻黄汤加浮萍处方如下: 麻黄 6g, 杏仁 9g, 桂枝 6g, 生姜 6g, 炙甘草 6g, 大枣三枚, 浮萍 6g。处方三剂, 一剂药后汗出热退, 未再服药病愈。本案患者流黄涕, 有风寒入里化热之虞, 加石膏则未免过寒而有碍汗之虑, 故方中用浮萍清热而辛散表邪, 一剂即愈。

2.1.2 居水从流, 行水化湿, 功在化浊 浮萍居于阴湿之地而常绿不腐, 故其性辛散, 化风除湿。如《本草纲目》曰:“主风寒麻痹。”临床中陈宝贵教授应用浮萍化湿, 治疗风湿性疾病, 具有较好的效果, 唯其用量稍大, 多在 10g 以上, 而日久之风湿, 则用量可达 15 甚则 20g, 往往能取得较好效果。

病案举例 2: 许某, 男, 44 岁, 河北廊坊人, 类风湿关节炎, 双手变形疼痛, 肿胀, 左下肢麻木, 舌暗, 脉弦滑, 有肾病病史 20 年, 辨病为痹症, 辨证肝肾不足, 风邪阻络, 治以补益肝肾, 化瘀通络, 用药: 女贞子 15g, 旱莲草 10g, 炒杜仲 15g, 木瓜 10g, 秦艽 15g, 浮萍 15g, 益母草 30g, 老鹳草 15g, 透骨