

中医护理在腰椎间盘突出症 临床治疗中的应用观察^{*}

杨萍¹ 高婕² 牛淑亮^{3**}

(1. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000;

2. 新疆医科大学第四附属医院, 新疆 乌鲁木齐 830000;

3. 新疆医科大学基础医学院, 新疆 乌鲁木齐 830000)

摘要:目的 研究中医护理在腰椎间盘突出症临床治疗中的作用。方法 临床收集腰椎间盘突出症病例 146 例作为研究对象, 随机分为对照组和治疗组, 对照组使用常规护理模式, 治疗组在常规护理基础上加中医护理。结果 依据 JOA score 进行评分, 经治疗, 两组患者在 JOA score 及优异率方面比较, 均具有显著差异性。患者满意度调查结果显示, 两组患者满意人数与非满意人数组间比较, 具有显著差异性; 两组患者满意度比较, 具有显著差异性。结论 中医护理不仅对腰椎间盘突出症患者症状改善有一定的作用, 且能够显著提高患者满意度, 改善护患关系, 在腰椎间盘突出症临床护理工作中, 具有进一步推广价值。

关键词:中医护理; 腰椎间盘突出症; 应用

中图分类号:R681.5+3 **文献标识码:**B **文章编号:**1672-0571(2018)02-0054-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.02.020

腰椎间盘突出症(Lumbar Disc Herniation, LDH)是临床腰腿痛最常见病因之一, 属中医学“腰腿痛”“痹证”范畴。近年来, 中医学对本病从理论探讨、实验研究及临床研究方面作了大量的工作, 在临床治疗上, 除传统的药物内治、外治、推拿和针灸等方法治疗腰椎间盘突出症取得进展外, 中医护理也在腰椎间盘突出症的临床治疗中发挥着越来越重要的作用, 本文采用中医护理技术干预腰椎间盘突出症治疗, 取得了满意疗效。现总结报告如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料 2015 年 1 月~2017 年 6 月, 收治的腰椎间盘突出症患者 146 例作为研究对象。146 例研究对象随机分为对照组及治疗组。两组患者在性别、年龄、椎间盘突出方面比较差异无统计学意义($P>0.05$), 具有临床可比性。对照组 73 例, 其中男性 39 例, 女性 34 例, 年龄(40.6 ± 8.3)岁; 治疗组 73 例, 其中男性 37 例, 女性 36 例, 年龄(41.3 ± 7.6)岁, 见表 1。

表 1 对照组与治疗组患者一般情况(n)

组别	n	性别		年龄分布			椎间盘突出个数		
		男	女	25~39	40~49	50~65	1个	2个	3个
对照组	73	39	34	10	40	23	40	27	6
治疗组	73	37	36	9	42	21	38	30	5

1.2 诊断及纳入标准^[1] ①腰部疼痛并放射至臀部或(和)下肢, 疼痛与腹压或负重正相关, 腰活动受限, 活动和劳累后加剧, 卧床休息时减轻; ②临床检查直腿抬高试验及加强试验阳性, 腱反射减弱或消失, 相应神经支配区域皮肤感觉减退或麻木, 肌力

减弱; ③影像学检查提示腰椎间盘突出。

1.3 排除标准 ①年龄 >65 或者 <25 岁患者; ②伴有代谢性综合征等相关疾病如糖尿病、高血压等患者; ③伴有急、慢性感染, 风湿类风湿患者; ④合并严重呼吸、消耗、血液等系统疾病患者; ⑤既

* 基金项目: 新疆维吾尔自治区自然科学基金(2017D01C215)

** 通讯作者: 牛淑亮(1981-), 男, 讲师, 研究方向: 炎症与损伤修复。E-mail: nsliang@163.com