

75例带状疱疹患者临床回顾性分析

王靓轩¹ 指导:卢益萍²

(1. 辽宁中医药大学, 辽宁 沈阳 110847; 2. 辽宁中医药大学附属医院, 辽宁 沈阳 110032)

摘要:目的 分析带状疱疹的临床流行病学相关资料,探讨其流行病学特征。方法 回顾性分析我院皮肤科病房,于2016年9月~2016年11月确诊的带状疱疹患者的临床资料,对患者的年龄、既往病史、诱发因素、皮疹与神经痛先后顺序、病程、发病部位、治疗等进行总结分析。结果 患者平均年龄为66.84岁,平均病程为14.80天,情志不遂为主要诱因,发病部位以腰骶部居多占25.33%。结论 女性患者远远多于男性患者,且平均患病年龄为66.84岁,以老年患者居多。结论平时应加强锻炼,提高自身免疫力,做到未病先防。患病初期患者应接受早期积极综合治疗,可明显缩短病程,减轻痛苦,提高治愈率。

关键词:带状疱疹;流行病学;回顾性分析;临床治疗。

中图分类号:R681.5+3 文献标识码:B 文章编号:1672-0571(2018)02-0057-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.02.021

带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒所致的急性皮肤黏膜感染性疾病,相当于中医的“腰缠火丹”“缠腰龙”“蛇串疮”^[1]。发病前可伴有发热、乏力、厌食等前驱症状,临床表现为单侧沿神经走向分布的红斑、丘疹、簇状水疱,常伴有跳动性神经痛。当急性带状疱疹临床治愈后疼痛持续超过1个月即为带状疱疹后遗神经痛^[2]。对我院皮肤科带状疱疹患者,进行回顾性分析,现做出如下报告:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院皮肤科病房2016年9月~2016年11月75例带状疱疹患者的完整资料,进行回顾性分析。其中男性患者25例,女性患者50例,年龄为34~89岁,平均年龄为(65.36±15.62)岁,病程为3天~6个月不等,平均为(15.83±5.38)天。

1.2 诊断标准

1.2.1 西医诊断标准 所选患者临床资料符合赵辨《临床皮肤病学》的带状疱疹诊断标准^[3]。

1.2.2 中医诊断标准 所选患者临床资料符合《中医病症诊断疗效标准》的蛇串疮诊断标准^[4]。

1.3 统计学方法 采用EXCEL表格对数据进行收集整理;采用SPSS22.0软件,对患者相关数据

进行统计分析,以 $P < 0.05$ 为差异,具有统计学意义。

2 结果

2.1 药物及食物过敏史 75例患者中有过敏史26例,其中食物过敏史9例,药物过敏史18例。食物中对海鲜过敏患者最多,共4例(44.44%),酒精过敏2例(22.22%),鸡蛋过敏2例(22.22%),小麦过敏1例(11.12%);药物中对青霉素类药物过敏患者最多为11例(61.11%),磺胺类过敏6例(33.33%),其中1例患者磺胺类和青霉素均过敏,中药大黄过敏1例,占5.56%。(患者自述中药大黄泡水饮用后周身起红色皮疹),具体分布情况,见表1和表2。

表1 药物及食物过敏情况(n)

类别	n
食物过敏史	海鲜类 4
	鸡蛋类 2
	小麦类 1
	酒精类 2
	磺胺类 6
药物过敏史	青霉素类 11
	大黄 1