

## 理论探讨

中国回医药四液学说的源流探析<sup>\*</sup>侯荔桉<sup>1</sup> 贾孟辉<sup>2,3</sup> 丁婷婷<sup>1</sup> 李宏伟<sup>1</sup> 黑晓英<sup>1</sup> 贾戌生<sup>1\*\*</sup>(1. 宁夏医科大学, 宁夏 银川 750004; 2. 宁夏医科大学第二附属医院, 宁夏 银川 750001;  
3. 回医药现代化省部共建教育部重点实验室, 宁夏 银川 750004)

**摘要:**回医药四液学说是中国回族医药学理论体系的核心内容之一,其萌芽于希波克拉底的体液学说,继承于盖伦的年龄季节性体液学说及人体气质学说,形成于阿维森纳的体液配属学说,发展于王宏翰首次向中国引入的西医四液学说,昭示回医四液学说具有一定的继承性和创新性,对进一步的回医临床有指导性意义。

**关键词:**中国回医药;四液学说;源流

**中图分类号:**R229 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2018)03-0061-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtem.2018.03.022

回医药四液学说是中国回族医药学理论体系的核心内容之一,其实质是用黑、红、黄、白四液分别说明人体生理病理变化的一种学说。在漫长的历史进程中,回医四液充分吸收了古希腊、古罗马的哲学思想和体液理论,以及中医阴阳理论,逐渐发展成为一门独具民族特色的理论体系,在回医的体质发病及辨证中起决定性作用。本文将从回医四液学说的萌芽、继承、形成、发展、现状来对其进行梳理和探究。

### 1 萌芽——希波克拉底的体液学说

希波克拉底(前460年~前370年),是古希腊伯里克利时代颇负盛名的医师,作为古希腊医学的集大成者及西方医学的奠基人,被尊为“医学之父”。希波克拉底在古希腊哲学家恩培多克勒四元素学说的影响下,对人和动物的躯体进行细心观察,并积极探求机体特性和疾病成因,由此首次提出了著名的“体液学说”。恩培多克勒的四元素学说,是关于物质结构的元素理论,他主张一切事物都是由水、火、土、气四种元素的不同特性,经过不同程度地混合后所构成的,这些事物一旦平衡,便能通过保持适当的比例来维持自身的稳定性。在此基础上,希波克拉底将体液分为血液、粘液、黄胆汁、黑胆汁,并

把这四种液体分别对应水、火、土、气,从而具备了冷、热、干、湿四种性能,以上就是希氏体液论中最基本的理论框架及哲学根源<sup>[1]</sup>,他充分运用此学说来解释病因和治疗疾病。希波克拉底认为,人体是相对平衡协调的有机统一体。健康是体内液体处于一种平衡的状态,而疾病则是由于体内的这些液体不平衡的状态所导致,这便是希氏体液学说的平衡原理,也是此学说中最为核心的部分,对后世影响甚远,并沿用至今。

### 2 继承——盖伦的年龄季节性体液学说及人体气质学说

盖伦(129~199),是古罗马时期颇具影响力的医学权威,他最成功的研究领域是解剖学。盖伦是第一个整合希氏体液论的人,是体液论思想的集大成者。

首先,盖伦继承了“体液学说平衡理论”,通过大量的解剖研究,他更加确信体液平衡与人体的必然联系,利用所掌握的生理学、病理学及治疗学知识,他认为治病主要在于调节、排除过剩的体液和衰败的体液。其次,盖伦依据四种体液的个性,将其与人类年龄的四个阶段和四种季节联系在一起,血液对应婴儿期和春天,黄胆汁对应青年期和

\* 基金项目:国家自然科学基金(81560816)

\*\* 通讯作者:贾孟辉(1962-),男,汉族,陕西咸阳人,主任医师,硕士生导师,“国家十二五临床重点专科”——“回医药脑病专科”项目负责人,研究方向:中医药、回医药防治心脑血管疾病的理论和临床研究。E-mail: jmj94330@163.com