

解毒法治疗糖尿病肾病的探究

姬玉¹ 杨芳¹ 马莉莎¹ 姚衍一¹ 冷伟^{2*}

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046;

2. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

摘 要:糖尿病肾病中医称之为消渴肾病,通过运用清热解毒、祛瘀通络解毒、祛湿泄浊等解毒法,认为从中医之“毒”入手,是中医治疗糖尿病肾病的特色之处。

关键词:糖尿病肾病;中医之“毒”;解毒法

中图分类号:R692.3 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2018)04-0081-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.04.027

糖尿病肾病(DN)是糖尿病全身性微血管病变表现之一,临床多以蛋白尿,渐进性肾功能损害,高血压,水肿等为特征,可发展到终末期肾脏病,目前为止尚无有效方法能防止 DN 发生发展和恶化。中医药特色的辨证论治方法在治疗糖尿病肾病方面发挥着独特的作用。本文着重从中医之“毒”入手,探讨解毒法在治疗糖尿病肾病中的作用。

1 糖尿病肾病病名的中医认识

古代祖国医学中虽并无关于糖尿病肾病的明确病名记载,但其中却有消渴、脾瘅、消肾等的论述。如《素问·奇病论》曰:“此五气之溢也,名曰脾瘅……故其气上溢,转为消渴。”《灵枢·五变》云:“五脏皆柔弱者,善病消瘅。”糖尿病肾病多继发于消渴之症,多属于“下消”范围,《证治准绳·消瘅》便在前人论述的基础上提出消渴的分类,论述说:“渴而多饮为上消……渴而便数有膏为下消(经谓肾消)。”近年大多学者通过对糖尿病肾病的深入研究,认为其病位在肾,故又把消渴病日久出现的水肿、淋证、血尿、癃闭、虚劳、胀满、尿浊、关格等统称为消渴病肾病^[1],2010 年全国科学技术名词审理委员会^[2]公布其中医病名为“消渴”,此病名越来越为更多的人所接受。

2 毒邪

2.1 中医之毒 狭义上的中医之毒包括糖毒、脂

毒、食毒、虫毒等特殊致病因素。广义的中医之毒,指能引起机体功能受损,骤然发生病理变化的因素,既是病因又可为病机。《素问·至真要大论》“病机十九条”的基础上,提出“诸病暴烈,竟相染易皆属于毒”“诸病重笃,伤神损络、败坏形体,皆属于毒”“诸邪秽浊,皆属于毒”“诸邪迁延蕴积不解皆属于毒”的病机原则,认为日久不愈,酝酿日久之邪气、严重破坏脏腑功能的邪气、或具有传染性的邪气皆可称为“毒”^[3]。

2.2 糖尿病肾病之毒 2005 年《糖尿病肾病中医诊疗方案》指出:“久病入络,浊毒伤肾。消渴病日久,糖毒脂毒,损伤肾络,肾体受损,肾用失司,浊毒内停。”近年医家愈来愈重视从“毒损肾络”的病机出发医治 DN。南征^[4]教授指出,DN 的病机主要为毒伤肾络,病邪壅滞络脉,脉络闭塞不通。正确认识毒邪在糖尿病肾病发病过程中的影响,对于糖尿病肾病的治疗有重要意义。

糖尿病肾病之毒大多为内生之毒,乃消渴病迁延日久,耗气伤津致脏腑气阴两虚,肝脾肾三脏虚损为甚,三脏虚损导致气虚无以推动血液运行、脾虚运化失职、肾阳亏虚失于温煦致水液泛滥、运化失司等引起瘀、痰、湿、浊等壅聚,不能及时排出,毒邪攻窜入肾络,同时又聚集为患,从而变生痰、瘀、热等毒,反之又加重肾络的气血津液输布

* 通讯作者:冷伟(1976-),男,博士学位,硕士研究生导师,研究方向:中医内科肾病基础与临床研究。E-mail: 1142805352@qq.com