

基于聚类分析的糖尿病周围神经 病变中药足浴用药规律探讨^{*}

李 祯¹ 孙宏峰² 杨晓晖^{2**} 吴建军³

(1. 榆林市中医医院, 陕西 榆林 719000; 2. 北京中医药大学附属东方医院, 北京 100078;
3. 北京中医药大学第三附属医院, 北京 100029)

摘 要:目的 探讨中药足浴治疗糖尿病周围神经病变的用药规律。方法 以 1996 年 1 月~2016 年 12 月在省级以上期刊发表论文为依据, 以中药足浴用于糖尿病周围神经病变的治疗为主, 研究临床观察有效的中药复方, 应用聚类分析的方法探讨中药足浴治疗糖尿病周围神经病变的用药规律。结果 糖尿病周围神经病变中药足浴治疗使用最多的药物为桂枝、红花、鸡血藤、川芎、透骨草、当归、黄芪。聚类分析显示糖尿病周围神经病变常用药物可分为 4 类, 包括通络止痛类、补益气血类、活血化瘀类、温里通经类。结论 糖尿病周围神经病变中药足浴的用药以通络止痛、补益气血、活血化瘀、温里通经类中药为主, 因此通络止痛、补益气血、活血化瘀、温里通经是糖尿病周围神经病变中药足浴的基本治疗方法。

关键词:糖尿病周围神经病变; 中药足浴; 用药规律; 聚类分析

中图分类号: R587.2 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2018)04-0092-04

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2018.04.031

糖尿病周围神经病变(Diabetic Peripheral Neuropathy, DPN)是糖尿病最常见的慢性并发症之一, 其成人发病率可达到 60%, 是造成糖尿病足及截肢的主要原因之一^[1]。中医药在 DPN 的防治中具有一定的疗效和优势。中医中药、针灸、足浴等的运用可以很好的缓解患者的症状和体征, 可以改善患者的生存质量^[2]。本研究通过使用聚类分析方法, 研究近 20 年文献报道中中药足浴治疗 DPN 的用药规律, 探讨了常用药物。

1 资料与方法

1.1 文献来源 检索中国期刊全文数据库(CNKI)、万方期刊全文数据库、维普资源网, 时间为 1996 年 1 月至 2016 年 12 月, 对中药足浴治疗 DPN 的临床文献进行检索和筛选。关键词是“糖尿病周围神经病变/DPN”并含“中药足浴”或“外洗”。

1.2 文献纳入标准 ①在 1996 年 1 月~2016 年 12 月期间, 国内期刊上发表的使用中药足浴治疗

DPN 的各种临床文献, 包括硕、博士毕业论文; ②对 DPN 有明确诊断和疗效判定标准的文献; ③中药足浴治疗 DPN 的报道中病例样本量大于 20 例。

1.3 文献排除标准 ①文献没有诊断和疗效判定标准; ②DPN 中医或中西医结合经验性、理论探讨性文献; ③综述、个案报道; ④非中药复方治疗 DPN 的文献, 比如单味中药或者中成药; ⑤中药组方记录不全; ⑥重复方剂仅选用一次。

1.4 数据处理 数据预处理: 以《中药学》国家统编 6 版教材为基准规范中药名称, 确定中药正名, 保证中药名称的统一, 防止出现异名同药、同药异名。复合中药名称进行拆分, 直到最小独立单位。建立数据库、数据量化: 建立 Excel 数据库, 采用双人录入全部资料。采用二值量化处理数据库中的中药字段, 药物出现为 1, 没有出现为 0。

1.5 统计学方法 采用 SPSS20.0 进行系统聚类, 变量之间的相似性测度选用皮尔逊相关系数

^{*} 基金项目: 北京中医药大学东方医院人才培养计划东方名医项目(DFRC2014A10); 北京市科技项目(Z151100003915086)

^{**} 通讯作者: 杨晓晖(1968-), 男, 教授, 主任医师, 博士研究生导师, 研究方向: 糖尿病及其并发症的中西医结合诊治。E-mail: yxh0616@126.com