

# 四磨汤治疗便秘临床疗效的 Meta 分析

杨思慧 汪志伟 李新民

(河南中医药大学, 河南 郑州 450046)

**摘要:**目的 系统评价四磨汤治疗便秘的临床疗效及安全性。方法 计算机检索 the Cochrane Library、Pub Med、Embase、中国知网、万方医学网、维普期刊资源整合服务平台、中国生物医学文献服务系统等数据库,收集有关四磨汤治疗便秘的随机对照试验(检索时间为各数据库建库至 2017 年 2 月 28 日),并手动检索相关文献。运用 Revman5.3 软件对提取的有效数据进行 Meta 分析。结果 共纳入 7 篇文献,656 例便秘病例。Meta 分析结果显示:与西药对照组相比,四磨汤治疗组的临床总有效率[OR=4.29,95% CI(2.71,6.80), $P<0.00001$ ],亚组分析儿童总有效率[OR=6.68,95% CI(3.05,14.62), $P<0.00001$ ],远期复发率[OR=0.32,95% CI(0.16,0.66), $P=0.002$ ],其差异均具有统计学意义( $P<0.05$ )。结论 四磨汤治疗便秘疗效显著,与西药对照组相比具有一定的优势,患者治疗满意度高。但由于纳入研究的样本量较少,且纳入研究存在发表偏倚的可能性,势必影响结果的论证强度,因此本研究尚需要更多高质量的、多中心的随机双盲对照试验加以验证。

**关键词:**四磨汤;便秘;临床随机对照试验(RCT);Meta 分析

中图分类号:R256.35 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2018)04-0096-07

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.04.032

便秘是指粪便在肠内滞留过久,秘结不通,排便周期延长,或周期不长,但粪质干结,排出艰难,或粪便不硬,但便而不畅的病症<sup>[1]</sup>。它是临床上常见的疾病之一,据统计,各年龄段人群总发病率为 2% - 28%<sup>[2]</sup>。便秘对人们的生活质量影响极大,其可引起痔疮、肛裂,以致便血,还可能导致肝性脑病、乳腺疾病、阿尔茨海默病等疾病的发生和盆底结构的改变,严重时可引起粪性结肠穿孔<sup>[3]</sup>。目前,临床治疗便秘的方案日趋多样化,在中药治疗方面,《痘疹金镜录》的四磨汤作为经典方剂之一,调肝理脾,通便导滞,在临床应用广泛。此外,很多临床研究报道四磨汤治疗便秘疗效显著,并且不良反应及潜在的危险少。但由于目前尚无对这些临床研究进行严格地系统评价,从而给临床治疗便秘的循证决策带来一定困难。故本文通过 Meta 分析的方法,对四磨汤治疗便秘的疗效进行评价,从而为四磨汤治疗便秘提供依据。

## 1 材料与方法

### 1.1 纳入与排除标准

**1.1.1 设计类型** 随机对照试验(randomized controlled trial, RCT)。

**1.1.2 研究对象** 纳入标准:①截止 2017 年 2 月发表在生物医学期刊有关四磨汤治疗便秘的临床研究文献;②文献需有明确的诊断标准;③随机分组,具有对照组;④治疗组采用四磨汤为主进行治疗,对照组采取常规西药治疗,包括莫沙必利、双歧杆菌、开塞露等。

排除标准:①肠易激综合征及因肿瘤、炎性反应、内分泌、饮食积滞、代谢病、药物及手术引起的便秘;②经检验证实由直肠、结肠器质性病变(如肿瘤、克隆氏病、结肠息肉、肠结核等)所致肠道狭窄引起的便秘;③妊娠或哺乳期妇女的便秘;④直肠前突、直肠黏膜内脱垂或单纯直肠内套叠、盆底肌痉挛综合征、会阴下降综合征、耻骨直肠肌肥厚等所致便秘<sup>[4]</sup>;⑤动物实验;⑥综述;⑦个案报道、专家经验报道;⑧四磨汤作为辅助疗法联合其他用药;⑨半随机临床对照实验、无诊断标准以及数据不完善的文献。