

常振森主任医师治疗小儿外感发热经验<sup>\*</sup>茹立良<sup>\*\*</sup> 茹茂旭 指导:常振森  
(济宁市第二人民医院,山东 济宁 272049)

**摘要:**常振森主任医师自拟“小儿外感疏解方”治疗小儿外感发热疗效确切,提示该方具有扶正祛邪、发汗解表的功效,临床运用时需注意类证鉴别、方证转变与中病即止的基本原则。

**关键词:**小儿外感发热;常振森

**中图分类号:**R272 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2018)05-0010-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtcm.2018.05.004

小儿外感发热是儿科临床常见病症,以发热、鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、时夹咽喉肿痛为主要症状,现代医学认为临床所见小儿发热的病因多种多样<sup>[1]</sup>。儿科医师治疗此类病症主要采取一般治疗、抗感染治疗(抗病毒药物、抗生素)和对症治疗等<sup>[2]</sup>。临床针对小儿发热普遍使用布洛芬和对乙酰氨基酚等非甾体类抗炎药,使升高的体温调定点下移,达到降低体温的目的<sup>[3]</sup>。此类解热镇痛药起效快、降温明显,但存在较大局限性、副作用明显。临床一般对体温较高者给予激素治疗,反复使用抗生素、糖皮质激素及解热药物,易产生耐药性,效果不佳<sup>[4]</sup>。常振森主任医师结合自身临床运用柴胡剂治疗外感病经验自拟“小儿外感疏解方”治疗小儿外感发热,收到满意疗效。

常振森主任医师为国医大师李玉奇先生弟子,全国第五批名老中医药专家学术思想经验传承指导老师,山东省名中医药专家传承工作室指导老师,济宁市有突出贡献名中医药专家与济宁市首届名老中医。擅长治疗内儿科肺系、脾胃系统及神经系统疾病。临床诊疗疾病灵活,运用经方并善于自拟验方用于临床,辄取速效,临床跟师既久,有感于此,撷取“小儿外感疏解方”治疗小儿

外感发热经验,观其效专力宏,简单实用,遂从组方原理及临床验案出发,辨析其中些许奥妙,认为该方临床适应症广泛,可重复性强,方便临床推广应用。

### 1 小儿外感发热的生理病理特点

小儿外感发热是儿科临床常见症状之一,正确判断小儿发热的病因对辨证治疗意义重大。发热为邪正交争,辨识邪正虚实寒热是辨证论治小儿外感发热的关键。

小儿体质,素有“肺脾常不足”之说<sup>[5]</sup>。肺常不足指小儿肺气不足,抵御外邪、固护皮毛的功能较成人偏弱,易被外邪侵袭,正邪相争出现发热症状。脾常不足指小儿脾胃运化功能较弱,加之小儿饮食偏嗜伤脾,致饮食积滞,脾胃功能受损,不能正常运化水湿与水液,食积、湿浊停滞体内,阻遏阳气,阳气不得舒展,郁而化热,小儿发热特点多为内有湿食积滞,外兼六淫等邪气袭表,内外合邪,阳气郁遏,正邪相争不下而发热。

小儿有发病容易,传变迅速的病理特点,容易随体质、饮食、地域环境、生活习惯等因素发生寒热、表里、虚实混杂出现的情况。常振森主任医师认为小儿素体阳盛,感邪后易化热、生风,小儿体

\* **基金项目:**山东省中医药科技发展计划项目(2015—2016年度,2015-446);山东省常振森名中医药专家传承工作室项目

\*\* **通讯作者:**茹立良(1971-),男,主治医师,研究方向:常振森主任医师学术思想传承研究。E-mail: rlljn@163.com