

百病多瘀论^{*}

闫颖 郭小青 杨芳艳 安荣

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要:临床发现血瘀证往往是很多疾病发展到中后期的一个常见证型,也就是说瘀血的形成并不是短暂的,而是构成人体的物质、结构、功能经过了一定时间的异常变化。在这不短时间的变化过程中,必然是有因可求,有症可察的。为避免到“既瘀防变”的阶段,我们要“未瘀先防”。因此,本文提出了“百病多瘀论”,并从血瘀证的因、机、症、病、法几个方面阐述了这一新观点,拟在为读者提供一个比较全面的“瘀”的认识,为防止发展到“因瘀致病”的中后期这一棘手时期,未雨绸缪,及早发现“瘀”的苗头,为临床防治提供一个新的思路。

关键词:瘀血;血瘀证;百病多瘀论

中图分类号:R222.15 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2018)05-0086-05

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.05.029

中医有“瘀”“瘀血”“血瘀”之别,其中“瘀”的范围最广,它包括“瘀血”和“血瘀”^[1]。《说文解字》说:“瘀,积血也。”《伤寒杂病论》有言“伤寒瘀热在里,身必发黄”。因此,“瘀”还包括了“郁”的含义。瘀血,指凡离经之血未能及时排除或消散,而停留于某处,或血液运行受阻,壅滞者。其既是病理产物,又是致病因素。而“血瘀”是血液瘀滞的状态,是病机学概念。近年来,关于“瘀血”引起的“血瘀证”相关疾病的中外研究非常多,且非常受关注,研究发现由“瘀血”引起的病、症复杂多样^[2]。因此,根据这一现状,笔者提出“百病多瘀论”。究其原因,主要与血瘀证的下列特点有关:

1 致瘀病因广

瘀血既是一种致病因素,也是由其他多种原因导致机体在代谢过程中的一种病理产物。引起瘀血的原因有:

1.1 邪气致瘀 能够引起血液瘀滞的邪气主要涉及寒邪、热邪、湿邪。其一,寒邪:寒邪侵入血分,由于寒主收引凝滞,血遇寒运行缓慢,脉道遇寒收缩牵引,导致血液在脉管中凝滞不通畅,引起瘀血。正如《素问·调经论》说:“寒气积于胸中而不泻,不泻则温气去,寒独留,则血凝泣,凝则脉不通。”《素问·八正神明论》亦说:“天寒日阴,则人血凝泣而卫气沉。”《医林改错·膈下逐瘀汤所治

之症目》提到:“血受寒,则凝结成块;血受热,则煎熬成块。”《妇人大全良方·月水行或不心腹刺痛方论第十二》指出:“若经道不通,绕脐寒疝痛彻,其脉沉紧。此由寒气客于血室,血凝不行,结积血为气所冲,新血与故血相搏,所以发痛。譬如天寒地冻,水凝成冰。”其二,热邪:热邪侵入血分,一方面煎熬血中津液,使血液粘稠度增加,血液流速减慢;另一方面热邪容易灼伤脉络,热迫血行,不循常道,导致出血,继而引起血瘀。《伤寒论》第126条说:“伤寒有热,少腹满……为有血也,当下之,不可余药,宜抵当丸。”其中从仲景抵当丸的组成:大黄,水蛭,虻虫,桃仁,可以看出此乃因热致瘀阻少腹的一破血逐瘀强效剂。其三,湿邪:“因湿致瘀”这一观点最早由全国名老中医罗致强教授根据岭南地区的湿热的气候环境,结合自己临证经验,提出“湿瘀相关,因湿致瘀”的假说。湿邪导致血瘀的因机,金明华^[3]、马进^[4]概括为以下三方面:①湿邪停聚,阻滞经络,气血运行失畅;②湿邪容易困阻脾胃,中焦脾升胃降是气机运动之枢纽,气血功能障碍致瘀;③水湿储留,久郁化热,形成湿热,湿热致血分病,阻滞气机,血行不畅,或湿热伤络,均可致瘀。正如《灵枢·百病始生》所论:“湿气不行,凝血蕴里而不散,津液涩渗,著而不去而积皆成也。”《内经》的“去菀陈莖”就有

* 基金项目:陕西省教育厅专项科研计划项目(17JK0197)