

“治未病”思想在肛周脓肿防治中的应用*

孙林梅^{1**} 张永丽¹ 刘丹¹ 刘飞虎^{2***}

(1. 西安市中医医院肛肠科, 陕西 西安 710021; 2. 西安市精神卫生中心, 陕西 西安 710100)

摘要:肛周脓肿是肛肠科常见的、多发的急性感染性疾病, 如果诊治不当, 可能引起全身感染, 甚至危及生命。中医“治未病”思想包括“未病先防”“既病防变”“瘥后防复”三个方面。把中医“治未病”思想运用于肛周脓肿的防治之中具有重要的指导意义。“未病先防”应普及肛周脓肿的健康教育及合理的饮食起居, 避免诱因。“既病防变”强调应早诊断、早治疗, 以防它变。“瘥后防复”应进行适当的功能锻炼, 增强体质, 防止复发。

关键词:治未病; 肛周脓肿; 防治

中图分类号:R266 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2018)05-0093-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtem.2018.05.031

肛周脓肿是指肛门直肠周围软组织内发生的急性化脓性感染^[1], 以肛周肿块, 红肿热痛, 重者伴发热、恶寒、全身倦怠、小便困难等为主要临床表现。本病较为常见, 起病急骤, 疼痛剧烈, 可发生于任何年龄组, 但多见于20~40岁的青壮年, 男性多于女性。本病起病急骤, 疼痛剧烈, 发展迅速, 常需急诊手术切开排脓, 否则病情加重, 引起全身感染, 甚至造成败血症, 危及生命, 一般切开排脓术后常易形成肛瘘, 需再次手术治疗。

中医学把肛周脓肿归于肛门“痈疽”范畴, 按其发生部位又有肛门痈、悬痈、脏毒、骑马痈之称^[2]。中医认为肛周脓肿的病因有: 外感风热、毒热湿邪; 饮食醇酒厚味。《素论·生气通天论》认为“营气不从, 逆于肉里, 及生痈肿。”《医宗金鉴·脏毒论》云:“脏毒者, 由醇酒厚味, 勤劳辛苦, 蕴注于肛门, 两旁肿突, 形如桃李……。”肛痛的成因, 或由过食辛辣肥腻厚味, 饮酒过多, 以致湿浊不化, 湿热内生, 湿热酿毒流注下焦, 聚于肛门结成肿块; 或由机体感受外邪, 邪聚不散, 风热之邪过

盛, 随谷气流于下部, 结于肛门, 引起肛门部肿满, 积而成块; 也可因肺、脾、肾亏虚, 湿热乘虚而下注, 积于肛门部, 蕴而成痈所致。总之, 以上各方面是导致肛周脓肿发生的主要原因。在平时的生活中, 要注意清淡饮食, 忌烟忌酒, 作息规律, 增强运动锻炼, 促进血夜循环, 调畅气机, 平衡阴阳, 正气充足。正所谓《素问·刺法论》云:“正气内存, 邪不可干。”

现代医学认为, 肛周脓肿多由肛窦管堵塞后感染引起。肛门腺开口于肛管直肠交界处的肛窦内, 肛窦呈漏斗状向上开口, 易损伤及细菌易侵入而引起感染。肛窦一旦感染后, 炎症向肛周的间隙内扩散, 因为肛周间隙抵御细菌感染的能力差, 感染易于在这些间隙中扩散, 形成不同部位的脓肿。如骨盆直肠间隙、坐骨直肠间隙、括约肌间隙、直肠后间隙等。所以要注意肛门的卫生, 积极治疗结直肠炎、便秘、肛隐窝炎、肛裂及混合痔等容易导致肛门腺感染的疾病。全身抵抗力减弱: 如糖尿病、年老体弱、过度疲劳、以及结核和艾滋

* 基金项目: 陕西省中医管理局中医药科研项目(LCPT107)

** 作者简介: 孙林梅(1978-), 女, 硕士研究生, 副主任医师, 研究方向: 中西医结合治疗肛肠疾病。E-mail: sunlinmei@126.com.

*** 通讯作者: 刘飞虎(1978-), 男, 副主任医师, 研究方向: 精神疾病的病因以及中西医结合治疗方法研究。E-mail: Feihu1978@126.com.