

卵巢早衰的中医学病机

冯静 康幼雯

(许昌市中医院, 河南 许昌 461000)

摘要:卵巢早衰(POF)是指 40 岁以前由于卵巢功能衰竭所致的闭经,具有高促性腺激素及低雌激素的特征,表现为继发性闭经,常伴围绝经期症状并导致不孕不育,严重危害女性身心健康,其相关病因多而复杂,本病的病机主要责之于肾,肾虚精亏为致病之本,兼有心肾不交、心脾两虚、肝血不足、肾虚血瘀、冲任虚衰。补肾养血,提高雌激素水平是治疗闭经重要方法。

关键词:卵巢早衰;中医学;病因病机;肾虚

中图分类号:R271.11⁺² **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2018)05-0102-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.05.034

卵巢早衰是(POF)发病率为 0.09%,占原发性闭经的 20%~28%,占继发性闭经的 4%~20%^[1],且近年来有逐渐升高及低龄化趋势。迄今为止该病发病机制尚不明确,可能为多因素引起的综合征,现代医学认为染色体突变、免疫性损害及其受体异常,酶缺陷、医源性损伤、病毒感染等可能诱发卵泡破坏、闭锁以致衰竭。中医没有卵巢早衰的病名,但多认为本病属于“血枯”“血隔”“年老未衰而经水断”“闭经”“不孕”等范畴。《傅青主女科·调经》云:“有年未至七七而经水先断者,人以为血枯经闭也。”《兰室秘藏·妇人门》曰:“妇人脾胃久虚,或形羸既绝,为热所烁,肌肉消瘦,时见渴燥,血海枯竭,病名曰血枯经绝。”张景岳《妇人规·上卷经脉类》曰:“正因阴竭,所以血枯。枯之为义,无血而然,故或以羸弱,或以困倦,或以咳嗽,或以夜热,或以饮食减少,或以亡血失血,及一切无胀无痛,无阻无隔,而经有久不至者,即无非血枯经闭之候。”中医认为本病以肾虚为本,肾的阴阳失衡,影响心、脾、肝。病机主要与肾气不足、心肾不交、心脾两虚、肝血不足、肾虚血瘀、冲任虚衰有关。

1 病机以肾虚为本

卵巢早衰的病机主要是肾气不足、肾精亏虚导致冲任失调。肾藏精,寓元阴元阳,主生殖,为天癸之源、冲任之本,通过胞脉与胞宫相通。肾气旺盛、肾精充足对天癸成熟、调节功能发挥主要作

用,对月经的产生起主导作用。月水按时盈满与溢泻依赖肾-天癸-冲任-胞宫轴调节,其中任何一个环节失常,均可导致月经失调,甚至闭经。《素问·上古天真论》云:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”天癸秉于先天,受肾气支配,随肾气消长变化而变化。肾气始盛天癸亦微,肾气既盛,天癸蓄积而泌,冲任通盛,月经来潮方具有生殖能力,故《医宗金鉴·调经门》曰:“天癸,月经之源。”由此可见,天癸是由肾所藏泻的一类精气,源于先天之肾气,又赖于后天水谷之精微的滋养^[2]。肾气虚,不能温化肾精,肾精亏虚,天癸失于充养,导致月经失调。肾阴不足,精血亏乏,冲任血虚,胞宫胞脉失养,冲任血海不能按时盈满,胞宫无血可下,正如《医学正传》所云:“月经全借肾水施化,肾水既乏,则经血日以干涸。”陕西省名中医杨鉴冰教授依据“肾主生殖理论”,结合多年临床经验创立了以补肾为主要治法的归肾育宫汤,颇获良验。符小航等^[3-4]治疗归肾育宫汤治疗免疫性卵巢早衰小鼠,中药组较模型组小鼠血清 FSH、LH 水平降低,雌激素水平明显升高。并且发现归肾育宫汤通过调节 Fas、FasL 蛋白表达间的平衡,抑制卵泡颗粒细胞过度凋亡对卵巢早衰起到治疗作用。

2 肾虚气化不利,血瘀阻碍卵子发育成熟

清代《傅青主·年未老经水断》曰:“经水早