

方药新用

浅谈麻黄在小儿遗尿症中的应用

余光青¹ 冷伟^{2*}

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

摘 要: 小儿遗尿, 是儿科临床中的常见病。临床中发现, 中药麻黄在治疗小儿遗尿中有着广泛的应用。通过中药归经理论、临床实验研究及药理学研究等进行分析, 结果证实以麻黄为主药的方剂以及在辨证选方基础上配伍麻黄治疗小儿遗尿有确切的临床疗效, 值得临床上进一步推广应用。

关键词: 小儿遗尿; 麻黄; 临床应用

中图分类号: R272 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2018)05-0109-03

DOI: 10.13424/j.cnki.mtem.2018.05.037

小儿遗尿症, 又称尿床, 是指 5 周岁以上的小儿夜间睡眠中小便自遗, 醒后方才察觉的一种病症。本病属于中医学“遗溺”“遗尿”的范畴, 中医学对本病的认识, 多以下元虚寒、肾气不固、肺脾气虚、心肾不交、肝经湿热等原因导致膀胱不约为其主要病机^[1]。遗尿是儿科临床常见、多发并较为棘手的一种病症, 对小儿的身心发育及家人生活质量造成很大的负面影响, 西医治疗多采用去氨加压素及中枢兴奋剂等方法, 但疗效欠佳, 且复发率高, 并有不同程度的副作用。中医药治疗小儿遗尿症历史悠久, 疗效确切, 且未见明显不良反应。笔者通过临床实践验证并查阅相关文献及临床研究等发现中药麻黄在小儿遗尿症中应用广泛, 并取得了良好的临床疗效, 现将其分析如下。

1 中药归经学说理论依据

小儿遗尿, 虽然主要是由于小儿先天的肾气不足所致, 但也与肺、膀胱两脏腑有着密切的关系。因此, 调理肺和膀胱也是治疗小儿遗尿不可忽视的治法。麻黄, 首载于《神农本草经》, 主入肺、膀胱经, 是宣肺气、散膀胱之寒的一味代表药物, 被广泛应用于治疗本病。《素问·经脉别论》载:“饮入于胃, 游溢精气, 上输于脾, 脾气散精, 上

归于肺, 通调水道, 下输膀胱, 水津四布, 五经并行。”明确指出肺与膀胱均参与人体的水液代谢过程。肺为水上之源, 具有疏通和调节机体水湿的运输及排泄之功, 维持机体的水液平衡。若肺气不宣, 气机功能发生异常, 失于肃降则不能助膀胱的气化与开合, 影响膀胱对尿液的贮存和排泄功能, 膀胱不约, 则出现遗尿, 即所谓“上虚不能制下”。小儿肺常不足, 且易反复外感伤肺, 使肺气更为虚弱, 致使膀胱失约^[2]。麻黄, 辛散温通, 入肺与膀胱经, 上能开启上源, 通调水道; 下能温化州都, 使气化得行^[3]。中医学认为麻黄善于开宣肺气, 肺气得宣, 则水之上源得清, 肃降之能得复, 津液不得妄泄, 从而不会发生小便自遗的情况。《诸病源候论》指出“遗尿者, 此由膀胱有冷, 不能约于水故也。”膀胱主藏尿液, 若膀胱受到寒邪的侵袭, 气化功能发生异常, 则小便不能正常排泄及贮留, 而发生遗尿。麻黄性温, 归膀胱经, 可散膀胱之寒, 恢复其正常功能, 从而使小便自制。此外, 针灸疗法在治疗小儿遗尿中有着重要的作用。现代研究认为针刺疗法可给予机体特定穴位适当的刺激, 对大脑皮层和腰骶排尿中枢的兴奋性有一定的调节作用, 从而调节膀胱功能, 达到治疗目

* 通讯作者: 冷伟(1976-), 男, 副教授, 硕士研究生导师, 研究方向: 肾病的基础与临床研究。E-mail: lwselt@126.com