

喻秀兰主任医师益肾疏肝活血法  
治疗更年期综合征临床经验

徐潇静<sup>1</sup> 喻秀兰<sup>2</sup>

(1. 湖北中医药大学, 湖北 武汉 430061; 2. 湖北省中医院, 湖北 武汉 430061)

**摘 要:**更年期综合征严重影响着更年期女性的日常生活、工作或心理状态。喻秀兰老师临证 20 余载, 积累了丰富的临床经验, 认为更年期综合征主因肾虚、肝郁, 兼以血瘀, 治疗上总以益肾、疏肝、活血为主, 同时结合心理调摄等, 在临床上取得了显著疗效。

**关键词:**喻秀兰; 更年期综合征; 益肾; 疏肝; 活血

中图分类号: R271. 11 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2018)06-0003-03

DOI: 10. 13424/j. cnki. mtc. 2018. 06. 002

Chief Physician Yu Xiulan's Experience in Treating  
Climacteric Syndrome through Nourishing Kidney,  
Soothing Liver and Invigorating Blood Circulation

Xu Xiaojing<sup>1</sup> Yu Xiulan<sup>2</sup>

(1. Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan China, 430061; 2. Hubei TCM Hospital, Wuhan China, 430061)

**Abstract** Climacteric syndrome severely affects menopausal women's daily life, work or mental state. Professor Yu Xiulan has accumulated abundant clinical experience for more than 20 years. She believes that the main causes of climacteric syndrome are kidney deficiency, liver depression, and blood stasis, and the main therapeutic methods are kidney-nourishing, liver-soothing and blood-invigorating, combined with psychological adjustment, which has achieved remarkable clinical effects.

**Key words** Yu Xiulan; climacteric syndrome; kidney-nourishing; liver-soothing; blood-invigorating; clinical experience

更年期综合征(Menopausal Syndrome, MPS)是指妇女在绝经前后,随着卵巢功能的逐渐衰退或丧失,机体内分泌激素水平改变,引起以植物神经系统紊乱为主,伴有心理变化的一组症候群,属中医绝经前后诸症,亦称经断前后诸症。临床主要表现为月经改变、潮热、出汗、烦躁易怒、失眠、眩晕、腰背酸痛、情志不宁等症状。据相关统计估算<sup>[1]</sup>,现今我国所处更年期妇女人数约 1.3 亿,而其中患 MPS 的可达 1 亿之多,绝大多数的女性在围绝经期出现相关症状,部分甚至严重影响日常的生

活、工作或心理状态。

喻秀兰老师为湖北省中医院内分泌科主任医师,中医学博士,高级心理咨询师,临床工作 20 余载,在内分泌失调的疾病诊疗中积累了丰富的经验,笔者有幸随师临诊,受益匪浅,现将导师喻秀兰老师诊疗 MPS 的经验总结如下。

**1 更年期综合征病因、病机**

中医学认为妇女更年期综合征主要由肾虚导致。《素问·上古天真论》曰:“七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子。”指出了