

加味真武汤在糖尿病 肾病临床治疗中的疗效研究

杨薪博¹ 刘超¹ 梅安存^{2*}

(1. 陕西中医药大学第二附属医院, 陕西 咸阳 712083; 2. 安康市中医医院, 陕西 安康 725000)

摘要:目的 观察并分析加味真武汤在糖尿病肾病治疗中的临床疗效及应用价值。方法 将 2015 年 1 月 ~ 2017 年 1 月期间来我院接受治疗的糖尿病肾病患者 65 例作为入选对象进行本次相关研究, 按随机分配原则分为治疗组和对照组, 对照组采用常规治疗, 治疗组在此基础上联合应用加味真武汤, 观察并对比两组患者治疗后的临床疗效、治疗前后的神疲乏力、少气懒言、肢冷畏寒、便溏泄泻、肢体水肿、夜尿频多等证候评分、尿蛋白定量、肌酐等, 分析加味真武汤治疗糖尿病肾病的临床价值, 旨在提高糖尿病肾病的治疗效果。结果 治疗后, 治疗组总效率(82.86%)明显高于对照组总效率(56.67%), 两组比较具有统计学差异($P < 0.05$)。对比治疗前两组患者的证候评分、尿蛋白定量以及肌酐, 差异不明显($P > 0.05$); 治疗后, 治疗组证候评分、尿蛋白定量以及肌酐与对照组相比, 均优于对照组, 两组治疗后比较有统计学差异($P < 0.05$), 两组患者治疗前后证候评分、尿蛋白定量以及肌酐组内比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论 加味真武汤治疗糖尿病肾病的效果显著, 可有效缓解患者的症状, 纠正尿蛋白定量以及肌酐水平, 具有一定的临床应用价值。

关键词:加味真武汤; 糖尿病肾病; 疗效观察

中图分类号: R587.2 文献标识码: B 文章编号: 1672-0571(2018)06-0020-03

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2018.06.008

近年来, 我国的糖尿病发病率逐年升高, 糖尿病肾病(DN)是其临床常见的并发症, 目前已成为终末期肾脏病最重要的原因之一^[1]。因此有效防治 DN 至关重要。血管紧张素受体拮抗剂(ARB)具有改善肾内血液循环、改善肾小球滤过膜的选择通过性等作用, 目前常被临床用于 DN 患者的治疗, 但长期随访发现, 患者肾脏病变仍然存在, 疗效并不理想^[2]。寻找 DN 更为有效的治疗方案, 是 DN 临床研究方向。参考相关文献报道, 结合本科室实际应用, 加味真武汤治疗糖尿病肾病疗效显著。本研究为了验证加味真武汤治疗糖尿病肾病的临床疗效, 选取部分糖尿病肾病患者作为研究对象进行分组对照研究, 对照组患者给予常规治疗, 治疗组患者在常规治疗基础上给予加味真武汤进行治疗, 通过对比两组患者的临床疗效等指标分析其临床应用价值。

1 临床资料

将 2015 年 1 月 ~ 2017 年 1 月期间来我院接受治疗的糖尿病肾病患者 65 例作为入选对象进行本次相关研究, 将其根据随机分配的原则按照治疗组和对照组进行分组。治疗组患者 35 例, 其中男、女患者分别为 19 例和 16 例, 年龄在 54 ~ 68 岁之间, 平均年龄为 (62.5 ± 4.3) 岁, 病程在 1.3 ~ 18.4 年之间, 平均病程为 (7.9 ± 4.2) 年; 对照组患者有 30 例患者, 其中男性患者有 17 例, 女性患者有 13 例, 年龄在 53 ~ 69 岁之间, 平均年龄为 (62.8 ± 4.5) 岁, 病程在 1.5 ~ 18.6 年之间, 平均病程为 (8.2 ± 4.3) 年。排除两组患者合并有严重的心血管、血液类、免疫类疾病以及肿瘤患者, 对比两组患者年龄、性别等基本情况无显著性差异, 可进行研究。

2 治疗方法

对照组治疗方法为常规治疗, 根据患者的临

* 通讯作者: 梅安存(1969-), 女, 主管药师; 中药制剂和药事管理。E-mail: meiancun@sina.com.