

# 小金胶囊辅助治疗甲状腺功能正常的不可触及结节性甲状腺肿的临床疗效观察

李君 梁科科

(兴平市人民医院,陕西 兴平 713100)

**摘要:**目的 探讨小金胶囊联合左旋甲状腺素片治疗不可触及的甲状腺功能正常的结节性甲状腺肿的临床疗效及药物安全性。方法 观察 2015 年 1 月-2017 年 1 月在我科治疗的患者 83 例,随机分为对照组 41 例和治疗组 42 例,对照组给予左旋甲状腺素钠片口服,治疗组给予小剂量左旋甲状腺素钠片口服,辅以小金胶囊治疗。观察比较两组临床疗效及不良反应。结果 治疗 3 个月后两组总有效率差异无统计学意义( $p>0.05$ )。不良反应发生率与对照组比较明显降低,具有统计学意义( $P<0.05$ )。结论 应用小金胶囊辅助治疗不可触及的甲状腺功能正常的结节性甲状腺肿,在减低左旋甲状腺素钠剂量的同时,可减少治疗副作用,值得临床应用。

**关键词:**结节性甲状腺肿;不可触及;甲状腺功能正常;小金胶囊

**中图分类号:**R581.3 **文献标识码:**B **文章编号:**1672-0571(2018)06-0029-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtcm.2018.06.011

结节性甲状腺肿是临床较常见的甲状腺疾病,随着人群健康意识的提高以及相关影像学检查手段的进步,临床上常常可以见到甲状腺激素水平正常且不可触及包块的结节性甲状腺肿患者,这部分患者很少需要手术治疗,多采取药物治疗。中医药在亚急性甲状腺炎、甲状腺腺瘤、甲状腺术后头痛等方面积累了丰富的经验<sup>[1-4]</sup>。本研究采用小金胶囊治疗这部分结节性甲状腺肿,取得较好疗效,现报道如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 收集 2015 年 1 月~2017 年 1 月在我科门诊及住院治疗的首诊患者 83 例,其中男性 31 例,女性 52 例,年龄 27~71 岁,平均年龄 49 岁。采用随机数字表法分为对照组 41 例和治疗组 42 例,对照组男性 19 例,女性 22 例,年龄 27~69 岁,平均 48.5 岁,病程 5d~90d,平均 42.7d,单发结节 29 例,多发结节 12 例;治疗组男性 18 例,女性 24 例,年龄 28~72 岁,平均 49.3 岁,病程 5d~103d,平均 44.2d,单发结节 27 例,多发结节 15 例;两组患者单个肿瘤最大径均小于 1cm。入选患者均为临床查体不可触及肿瘤,但相关影像学检

查时发现结节性甲状腺肿,并且患者甲状腺激素水平均正常。经统计学分析,两组患者在年龄、性别、病程、肿块大小方面一般情况相当,差异无统计学意义( $P>0.05$ )。

**1.2 纳入标准** ①患者一般状态良好,无合并疾病,甲状腺功能正常;②经影像学检查(超声或 CT 等)明确发现甲状腺结节单个或多个,单个最大径小于 1cm,并且临床初诊不可触及病灶;③患者可耐受并配合中药治疗;④病例资料完整;⑤签署知情同意书。

**1.3 排除标准** ①患者合并其它疾病或甲状腺功能异常;②单个病灶大于等于 1cm 或虽小于 1cm 但临床可触及病灶;③患者不能耐受中医治疗;④病例资料不完整。

**1.4 治疗方法** 对照组行左旋甲状腺素钠片(进口药品注册证号:H20140052,批号:233697)50-100μg,1 次/d,PO。治疗组辅以小金胶囊(国药准字:Z10970132,批号:170662),4 粒/次,2 次/日,PO,同时减少左旋甲状腺素钠片剂量为 25-50μg,1 次/d,PO。治疗过程中注意观察患者症状体征及不良反应发生情况,若出现不良反应及时