

熏蒸联合针灸治疗类风湿性关节炎 24 例

周杰发

(珠海市斗门区侨立中医院, 广东 珠海 519125)

摘要:目的 探讨分析熏蒸联合针灸治疗类风湿性关节炎临床效果。方法 选取 2015 年 2 月 1 日~2018 年 2 月 1 日收治的 48 例类风湿性关节炎患者,随机分为治疗组 24 例与对照组 24 例。对照组患者入院后予以常规中药熏蒸进行治疗,治疗组患者在对照组基础上联合针灸进行治疗,两组患者治疗时间皆为 20d。结果 治疗患者的临床疗效明显优于对照组($P<0.05$),治疗后的休息时疼痛 VAS 评分、晨僵时间皆明显低于对照组($P<0.05$),握力水平明显高于对照组($P<0.05$)。两组患者治疗期间皆未见明显不良反应($P>0.05$)。结论 在中药熏蒸治疗的基础上联合针灸治疗类风湿性关节炎,具有更高的临床疗效,能够极大程度的促进患者消肿止痛与关节功能恢复,安全性高,值得推广应用。

关键词:熏蒸;针灸;类风湿性关节炎

中图分类号:R593.21 文献标识码:B 文章编号:1672-0571(2019)02-0039-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2019.02.013

类风湿性关节炎(rheumatoid arthritis, RA)是一种慢性系统性疾病,主要为炎性滑膜炎病变,多呈现手足等多关节侵袭性、对称性的炎症,严重者可造成关节畸形,致使功能丧失,严重影响劳动力^[1]。中医学将类风湿性关节炎纳入“痹症”的范畴,在治疗上也积累了丰富的实践经验,中药熏蒸成为治疗类风湿性关节炎的常用方法,以内症外治实现祛除病灶、舒经活络^[2],但疗效进展稍显缓慢,逐渐无法满足患者的健康需求,仍有进一步的提升空间^[3]。探讨分析熏蒸联合针灸治疗类风湿性关节炎临床效果佳,因此对熏蒸联合针灸治疗类风湿性关节炎临床效果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2015 年 2 月 1 日~2018 年 2 月 1 日收治的 48 例类风湿性关节炎患者。随机分为治疗组 24 例与对照组 24 例。治疗组:男性 10 例,女性 14 例;年龄 32~67 岁,平均 (42.7 ± 5.9) 岁;病程 8 个月~10 年,平均 (6.3 ± 1.1) 年。对照组:男性 9 例,女性 15 例;年龄 30~68 岁,平均 (42.8 ± 6.1) 岁;病程 10 个月~11 年,平均 (6.2 ± 1.3) 年。两组间一般资料比较($P>0.05$)。纳

入标准:确诊符合中华中医药医学会制定的《类风湿性关节炎诊疗指南》^[4]相关标准;在医院伦理委员会的监督管理下,取得患者及家属的知情同意。排除标准:过敏体质、合并其他器官、系统重症疾病及近期其他药物治疗者。

1.2 治疗方法

1.2.1 基础治疗 所有患者皆口服 0.5g 奈普生缓释片(国药准字 H10970313,地奥集团成都药业股份有限公司生产)与 20mg 雷公藤总苷片(国药准字 Z33020422,浙江得恩德制药有限公司生产),每天 2 次,治疗时间为 20d。

1.2.2 对照组 对照组患者入院后予以常规中药熏蒸进行治疗,重点是进行辨证施治:①风寒痹症者药方组成为:草乌 30g、川乌 30g、细辛 20g、桂枝 20g、透骨草 20g、伸筋草 20g、红花 20g、川椒 15g;②风湿热痹症者药方组成为:络石藤 30g、忍冬藤 30g、豨莶草 20g、秦艽 20g、透骨草 20g、伸筋草 20g、红花 20g、川椒 15g,皆采用 1500ml 水煮沸,坐于熏蒸机上进行中药熏蒸,每次持续时间为 20min,1 日 1 次,治疗时间为 20d。

1.2.3 治疗组 治疗组患者在对照组基础上联