

隔姜灸联合穴位按摩治疗风寒  
袭络型面瘫 30 例<sup>\*</sup>

周粉峰<sup>1</sup> 潘冬辉<sup>1\*\*</sup> 王静静<sup>2</sup> 袁有才<sup>1</sup>

(1. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000; 2. 河南中医药大学附属医院, 河南 郑州 450000)

**摘 要:**目的 观察隔姜灸联合穴位按摩应用于风寒袭络型面瘫患者的效果。方法 采用随机数字表法将 60 例风寒袭络型面瘫患者随机分为治疗组和对照组, 每组患者各 30 例。对照组给予基础药物治疗及常规护理措施, 观察组在对照组的基础上加用隔姜灸联合穴位按摩。治疗 20 天后, 对患者使用 House - Brackmann (H - B) 量表评定面神经功能, 并将疗效及治疗前后的 H - B 分级进行比较。结果 两组间临床疗效以及治疗后 H - B 分级比较, 差异均具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ); 两组内治疗前后 H - B 分级比较, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论 在常规治疗的基础上, 隔姜灸联合穴位按摩对风寒袭络型面瘫疗效显著, 值得推广。

**关键词:** 隔姜灸; 穴位按摩; 风寒袭络证; 面瘫

中图分类号: R245.8 文献标识码: A 文章编号: 1672 - 0571 (2019) 03 - 0033 - 03

DOI: 10. 13424/j. cnki. mtem. 2019. 03. 011

面瘫又称为面神经炎, 中医学又将其称为“口眼歪斜”“口僻”“口喎”等, 该病的主要临床表现为面部表情肌群的运动功能障碍为, 是临床的常见病、多发病<sup>[1]</sup>。该病的病因多为风寒侵袭面部经络, 致使经络不畅, 筋脉失养, 面部肌肉萎瘫。由于患者一侧面部肌肉无力、麻木或瘫痪, 无法做出闭眼、抬眉等基本的面部动作, 患者的日常生活受到严重的影响, 给患者及家庭带来沉重的负担<sup>[2]</sup>。2017 年 7 月 ~ 2018 年 4 月, 我科将隔姜灸联合穴位按摩应用于 30 例风寒袭络型面瘫病患者, 取得显著的治疗效果, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取陕西中医药大学附属医院

脑病四科 2017 年 7 月 ~ 2018 年 4 月收治的风寒袭络型面瘫病患者 60 例, 采用随机数字表的方法, 将患者随机分成两组, 分别为治疗组和对照组。治疗组 30 例, 其中 Bell 麻痹 24 例, Hunt 综合征 6 例; 男 16 例, 女 14 例; 年龄 23 ~ 77 岁, 平均 ( $57 \pm 13.73$ ) 岁, 病程 1 ~ 8 天, 平均病程 ( $3.60 \pm 2.28$ ) 天。对照组 30 例, 其中 Bell 麻痹 26 例, Hunt 综合征 4 例; 男 11 例, 女 19 例; 年龄 22 ~ 75 岁, 平均 ( $52.1 \pm 14.48$ ) 岁; 病程 1 ~ 8 天, 平均病程 ( $2.73 \pm 1.91$ ) 天。两组均无脱落病例。将两组患者基本资料 (性别、年龄、病程、病情严重程度等) 进行统计分析得出, 两组患者的一般资料无统计学差异 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。结果见表 1。

表 1 两组患者一般资料比较

分组	n	性别/例		年龄( $\bar{x} \pm s$ )/岁	H - B 等级/例			病程( $\bar{x} \pm s$ )/天	病例分类/例	
		男	女		3	4	5		Bell 麻痹	Hunt 综合征
治疗组	30	16	14	$57 \pm 13.73$	13	13	4	$3.60 \pm 2.28$	24	6
对照组	30	11	19	$52.1 \pm 14.48$	14	14	2	$2.73 \pm 1.91$	26	4
检验值	—	$2 = 1.684$		$t = -1.340$	$2 = 0.741$			$t = -1.594$	$2 = 0.480$	

\* 基金项目: 陕西省中医药管理局中医药科研课题 (LCPT032)  
\*\* 通讯作者: 潘冬辉, 副主任护师。E-mail: szfypdh1972@163.com