

# 清热消痤汤联合火针治疗寻常痤疮 50 例<sup>\*</sup>

冷晓杰<sup>1</sup> 张晓杰<sup>2</sup>

(1. 山东中医药大学, 山东 济南 250355; 2. 山东中医药大学附属医院, 山东 济南 250011)

**摘要:**目的 观察清热消痤汤联合火针治疗寻常痤疮的临床疗效。方法 将门诊 150 例寻常痤疮患者随机分为清热消痤汤联合火针组(治疗组)50 例;单纯清热消痤汤组(对照 A 组)50 例;单纯火针组(对照 B 组)50 例。三组均治疗 4 周后,记录三组患者皮损消退时间,比较三组临床疗效,治疗结束后 2 个月随访,观察各组复发率。结果 治疗组治愈率 92.00% 明显高于对照 A、B 组的 70.00% 和 58.00%,治疗组复发率 12.24% 明显低于对照 A、B 两组的 22% 和 40.43%,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论 清热消痤汤联合火针治疗寻常痤疮疗效显著,复发率低,具有临床推广价值。

**关键词:**寻常痤疮;清热消痤汤;火针

中图分类号:R262 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2019)03-0083-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2019.03.026

寻常痤疮是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症性疾病,皮损好发于面颊、额部,其次是胸部、背部及肩部。多发于 15~30 岁的青年男女,易反复发作,久之易影响患者的情绪及心理,甚至影响患者生活质量<sup>[1]</sup>。但是随之而来的耐药及药物副作用的问题,使我们必须重新评估口服药物。西医主要通过口服或外用抗生素、维酸 A 类等方法,治疗有一定疗效,与此同时也存在着禁忌证及药物副作用等问题。中药联合中医外治法疗效好、显效快且可有效降低复发率。本研究采用清热消痤汤联合火针治疗寻常痤疮,取得满意疗效,现报道如下。

## 1 临床资料

**1.1 一般资料** 选取 2016 年 10 月~2017 年 10 月山东省中医院皮肤科门诊的寻常痤疮患者 150 例,其中男 62 例,女 88 例,年龄 17~35 岁,病程 2 个月~6 年;随机分为 3 组:清热消痤汤联合火针组(治疗组)50 例;单纯清热消痤汤组(对照 A 组)50 例;单纯火针组(对照 B 组)50 例。3 组患者性别、年龄、病程、临床表现、病情严重程度等方面比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),具有可比性。

**1.2 诊断标准** 参照国家中医药管理局 1994 年颁布的《中医病症诊断疗效标准》<sup>[2]</sup>关于皮肤病中寻常痤疮的诊断标准。

**1.3 纳入标准** 符合上述诊断标准的 15~35 岁患者;治疗前 30 天内未使用过与本病相关的药物,治疗期间不使用其他与本病相关的药物;能够按照计划疗程坚持治疗,并愿意配合本研究者。

**1.4 排除标准** 合并有脑血管、心血管、肝、肾和造血系统严重原发性疾病,糖尿病或精神病患者;继发性痤疮;因其他疾病需局部或全身使用对痤疮有影响的药物或治疗者;由于其他原因而不能坚持配合治疗、随访致使资料不全影响疗效及安全性判断者;妊娠妇女、瘢痕体质者。

## 2 治疗方法

**2.1 清热消痤汤联合火针组(治疗组)** 给予中药清热消痤汤内服,具体药物:双花 15g,公英 30g,连翘 12g,丹参 15g,生地 30g,赤芍 15g,紫草 12g,丹皮 15g,,柴胡 15g,皂刺 9g,生甘草 6g。随症加减:皮损瘙痒者,加白鲜皮、地肤子、蝉蜕、防风;油脂分泌多者,加白术、薏苡仁、土茯苓;结节、瘢痕明显者,加川芎、夏枯草、三棱、

<sup>\*</sup> 基金项目:山东省科技发展计划(2015GGB14094)