

# 广西壮族医药学与传统中医药学的异同

刘瑶瑶 邓环\*

(广西民族大学, 广西 南宁 530000)

**摘 要:**在中华民族源远流长的历史中,华夏儿女屡遭战争、瘟疫、天灾的折磨,却能一次次转危为安,人口不断增加,科技不断进步,文明得以传承,无不彰显出中医药学的历史贡献。而我国少数民族人口最多的壮族也不例外,壮医药具有悠久的历史 and 鲜明的特色。目前壮医药理论研究已取得了很大的进展,壮医药作为我国民族医学之一,是中华民族传统医药学的重要组成部分。那么经过长期的历史发展之后它与传统中医药学存在着哪些异同? 本文主要做对比分析,主要论述了两者的历史背景、分析其发展现状,以便探讨未来的发展前景。

**关键词:**壮医药; 中医药学; 对比

**中图分类号:**R29 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2019)04-0029-04

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtcm.2019.04.009

随着全国中医药大会的召开,中医药学的发展迎来了新的春天。而壮族作为我国人口最多的少数民族,壮医药具有悠久的历史 and 鲜明的特色。在历史的长河中,岭南地区水热资源丰富、瘴气弥漫,在这种气候条件下生活的人们常常因疾病困扰,当时人们的认识能力有限,壮医一直被称为巫医,至今依然有这种说法存在。在漫长的历史中,经过岁月的变迁,壮医药学是怎么一步步发展起来,它为传统中医药学做出了哪些有益贡献,本文主要通过文献搜集的方法,查阅了大量的资料来比较壮医药学与传统中医药学的异同。

## 1 广西壮族医药学与传统中医药学的历史背景

**1.1 壮族医药学的历史背景** 在远古时代,岭南地区自然环境恶劣,瘴气弥漫,毒蛇猛兽地表纵横,人们不能科学地解释发生疾病的原因,只好把它归于上天和鬼神在作祟,进而产生了原始宗教,随着原始宗教的发展,一些在宗教祭祀活动中碰巧取得预期效果的人,便被人们认为是有特异功能的人,这样被人们认为会持有巫术的人也就是后来的巫医,古代巫术和医学的结合,形成了最初的壮族巫医术。南方民族信鬼神、重淫祀之习俗,由来已久,早在先秦时期,就以信巫并称于当时。

关于壮医药的起源,原因有很多。中国的医药史是从神农尝百草的传说开始的,而壮族的祖先也不例外。随着社会生产力的不断进步,考古工作者在柳州、桂林、南宁等地先后发掘出旧石器时代和新石器时代壮族使用的原始工具中,就有可供医疗用的砭针、陶针、骨针等用具。这一重要发现说明壮族先民在旧石器时代已经开始有意识的使用这些简单的医疗工具。

商朝以前现存最早的医药档案内容涉及祭祀、军事、农耕、畜牧、风雨、年成或者疾病等方面的甲骨档案。从“小医臣”一词也可分析到,当时已有专门管理医药事务的医官<sup>[1]</sup>。先秦时期是广西壮族医药的萌芽时期。春秋战国时期,诸侯割据,在战争过程中死伤也是难免的,使得医药技术依然保持向前发展的状态。

秦汉实行羁縻制度,到唐代时逐渐发展形成了土司制度。土司制度存在了 1000 多年,而这一时期正是壮医药初步形成和发展的阶段,土司制度下官方设定专职医师、设置医署、制定医疗制度。在唐宋时期,根据宋代苏颂主编的《本草图经》中提到的“俚医”、“二广俚医”。可以说明至少在宋代的时候,壮族就已经出现了专职的医师。

\* 通讯作者:邓环,副教授。E-mail:414238294@qq.com