

# 串雅三妙散治疗小儿慢性扁桃体炎 30 例<sup>\*</sup>

马晓婷 马晓东

(同心县中医医院,宁夏同心 751300)

**摘要:**目的 观察运用《串雅全书》所载三妙散,口服治疗小儿慢性扁桃体炎的临床疗效。方法 选取符合小儿慢性扁桃体炎诊断标准的患者 60 例,分为治疗组和对照组。治疗组予以三妙散口服治疗,14 天为 1 疗程,共治疗 2 个疗程;对照组予以蓝芩口服液治疗,每次 10mL,每日 2 次。结果 经过 2 个疗程的治疗,治疗组临床治愈 13 例,显效 10 例,好转 4 例,无效 3 例,总有效率为 90%;对照组临床治愈 3 例,显效 8 例,好转 10 例,无效 9 例,总有效率为 70%,两组有统计学差异, $P < 0.05$ ;中医症候积分比较有统计学差异, $P < 0.05$ 。结论 三妙散治疗小儿慢性扁桃体炎临床疗效显著。

**关键词:**三妙散;小儿慢性扁桃体炎;疗效观察

中图分类号:R725.5 文献标识码:B 文章编号:1672-0571(2019)04-0103-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2019.04.030

近年来,小儿慢性扁桃炎的发病率在逐年增加,对患儿的学习和生活有较严重的影响,如:说话不清、打鼾、频繁发热等。目前本病的治疗西医以抗炎和手术治疗为主,尤其是伴有严重的腺样体增生,多选择手术治疗。因扁桃体是人体的一个重要免疫器官,因此保守治疗显得尤为重要。中医在治疗本病有着丰富的经验,笔者通过温习古代典籍,运用《串雅全书》所载三妙散口服治疗本病,临床效果显著,现介绍如下。

## 1 资料及方法

**1.1 一般资料** 病例来源于就诊于同心县中医医院治未病科、儿科门诊的患者,符合小儿慢性扁桃体炎诊断标准的患者 60 例,其中治疗组 30 例,男性 18 例,女性 12 例,年龄 4~11 岁,平均 5.6 岁,病程 0.5~3 年;对照组 30 例,其中男性 21 例,女性 19 例,年龄 4~12 岁,平均 6 岁,病程 1.5~4 年。两组患者在年龄、性别、病程等方面,经统计学分析,差异无显著性( $P > 0.05$ ),具有可比性。

## 1.2 诊断标准

**1.2.1 西医诊断** 参照全国高等医药院校五年制教材《耳鼻咽喉头颈外科学》第七版<sup>[1]</sup>。①反复

急性扁桃体炎病史。②扁桃体和舌腭弓慢性充血,粘膜呈暗红色。隐窝有黄白色干酪样点状物溢出。可见瘢痕,凹凸不平。和周围组成粘连,伴有下颌下淋巴结肿大。

**1.2.2 中医诊断** 参照普通高等教育“十一五”国家级规划教材《中医耳鼻咽喉科学》<sup>[2]</sup>。①病史:有急性扁桃体炎发作病史。②自觉症状:咽部不适,发痒,干燥,灼热感,异物感,微痛,可有刺激性咳嗽,口臭,易感冒或伴纳差,乏力,头痛,低热等。③咽部检查:挤压舌腭弓,自隐窝口有脓液及脓栓排出。④扁桃体表面不平,有瘢痕或黄白色点状物。舌腭弓、咽腭弓与扁桃体粘连。扁桃体及舌腭弓慢性充血。⑤患上颌角淋巴结肿大。凡具备①及②~⑤中共三项以上即可作出诊断。

**1.2.3 纳入标准** 符合小儿慢性扁桃体炎诊断;生命体征平稳;4 岁 < 年龄 < 14 岁;患者亲属签署知情同意书。

**1.2.4 排除标准** 存在严重的心脏疾病,心、肝、肾功能衰竭,恶性肿瘤、消化道出血者;参加影响本研究结果评价的其他临床试验者;家属不同意者。

\* 基金项目:吴忠市人才项目(2016012);宁夏回族自治区 2017 年青年拔尖人才项目(宁人社函[2017]787 号);宁夏回族自治区第五批优秀中医临床人才研修项目