

从脾虚痰盛证论治小儿癫痫

王亚楠¹ 郭亚雄² 李林丽²

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

摘 要: 小儿癫痫是一种常见的发作性神志异常的临床综合症, 具有反复性、发作性的特点。郭亚雄教授认为小儿癫痫实属本虚标实之证, 本证的治疗重点在于健脾气, 化痰浊, 建议从脾虚痰盛论治小儿癫痫, 临床疗效肯定。

关键词: 小儿癫痫; 脾虚痰盛证; 健脾豁痰; 临症经验

中图分类号: R729 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2019)04-0105-03

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2019.04.031

郭亚雄教授系陕西中医药大学中医儿科专业硕士研究生导师, 从医三十余载, 善于应用中医辨证思维治疗小儿疑难性疾病, 对于小儿癫痫有独到的认识, 笔者有幸跟从郭教授临床学习, 现将导师治疗小儿癫痫的经验报告如下。

1 脾虚痰盛是小儿癫痫病机特点

小儿癫痫, 是脏腑功能失调, 气机逆乱, 元神失控所致的一种发作性神志异常性疾病, 以突然仆倒, 肢体抽搐, 昏不知人, 颈项强直, 两目上视, 口吐涎沫, 喉中发出异声, 移时即醒, 醒后一如常人为主要临床表现^[1], 又称“羊痫风”。发作前可有眩晕、胸痛等先兆, 发作后常有疲惫乏力等症状。小儿癫痫发病的病因尤为复杂, 既有先天因素也有后天因素的影响。宋代陈言《三因极一病证方论·癫痫叙论》云: “夫癫痫病, 皆由惊动, 使脏气不平, 郁而生涎, 闭塞诸经, 厥而乃成。或在母胎中受惊, 或少小感风寒暑湿, 或饮食不节, 逆于脏气。”本文主要介绍脾虚痰盛证的小儿癫痫, 从小儿的生理方面考虑, 小儿五脏六腑, 成而未全, 全而未壮, 脏腑娇嫩, 元气未充, 易发痰邪, 痰邪阻滞经络, 继发气机逆乱, 痰随气逆, 蒙蔽清窍, 阻滞经络, 发为癫痫。正如《医学纲目·癫痫》曰: “癫痫者, 痰邪逆上也。”元·朱丹溪《丹溪心法·痫》认为“无非痰涎壅塞, 迷闷孔窍”而引发本病。小儿时期机体各器官的形质和生理功能都不成熟, 五脏始终处在生长发展过程中, 随着年龄的成

长, 其形态、功能才会不断充盛、完善。朱丹溪、万全针对小儿时期五脏强弱的不均衡性, 提出了“三不足、二有余”学说, 以肺、脾、肾三脏不足多见。小儿脾常不足, 脾胃发育未臻完善, 其脾胃之体成而未全, 脾胃之气全而未壮, 加之小儿饮食不自知, 家长喂养调护不当容易损伤脾胃, 造成脾胃的运化腐熟、受纳、精微化生传输方面的异常。病理方面, 若脾失健运, 水湿不运, 可以凝聚生痰。痰阻经络, 影响脏腑气机升降, 浊阴不降, 肝气逆升, 致使阴阳气不相顺接, 清阳被蒙, 因而作痫。《医学纲目·肝胆部》言: “痰溢膈上, 则眩甚仆倒于地, 而不知人, 名之曰癫痫。”痰饮致病易于蒙蔽清窍, 扰乱神明出现一系列神志失常的病症, 癫痫就为其常见病症。

2 健脾祛痰法贯穿始终而不忘疏肝

导师认为, 治病必要以豁痰为主, 豁痰离不开健脾。小儿癫痫虽有诸多证型, 究其本质实属本虚标实之证, 发作期为实, 休止期为虚; 实则豁痰通窍治其标, 虚则健脾化痰固其本。中医有“脾为生痰之源”之说, 《医宗必读·卷之九·痰饮》也有“治痰不理脾胃非其治也”之说, 因此, 对小儿脾虚痰盛证癫痫的诊治当以健脾豁痰为主。就健脾的方向, 导师认为可以从肝、脾两方面论治, 肝与脾的关系主要体现在两脏对血液的调控以及消化吸收功能的协同作用。《素问·至真要大论》曰: “诸风掉眩, 皆属于肝。”肝的生理功能即主疏泄,