

# 张建荣教授运用经方治疗妇人病及验案举隅

张悦

(甘肃中医药大学,甘肃 兰州 730000)

**摘要:**张建荣教授对《金匱要略》妇人病有深入研究,临床擅长运用经方治妇人疾病,疗效满意;其临证运用经方较为灵活,特别注重辨证施治与随证加减、随机用药,不拘泥于成方成规。或经方合用,或经方加味,或经方加时方,笔者随师临证学习,对其运用温经汤、芎归胶艾汤、桂枝茯苓丸、肾气丸等方有所体会,并举案例3则,以供临床参考。

**关键词:**张建荣;经方;妇人病;案例

**中图分类号:**R271.1 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2019)05-0018-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtcm.2019.05.006

张建荣教授对《金匱要略》妇人病有深入研究,并著有《金匱妇人三十六病》等书。笔者跟随其临证实践,并通过学习其有关《金匱要略》妇人病著述,对其常用的温经汤等方有所体会,本文作以扼要整理陈述,以供临床参考。

## 1 温经汤

《金匱·妇人杂病脉证并治》温经汤<sup>[1]</sup>,治妇人崩漏、少腹寒冷,久不受胎(宫寒不孕症),月经过多,或至期不来,其病机皆为冲任虚寒夹有瘀血。张建荣教授临证常用温经汤治月经不调、痛经、不孕症等疾病<sup>[2]</sup>。温经汤温经活血,兼以养阴。方中吴茱萸、桂枝温经散寒,温通血脉,吴茱萸又可疏肝调经,散寒凝结滞之气;当归、川芎、牡丹皮养血调经,活血祛瘀;阿胶、芍药、麦冬滋阴清热,养血润燥;人参、甘草、半夏、生姜调补脾胃,助生化之源,与当归、芍药、阿胶相合又能调补气血。临证对寒热虚实错杂的妇科疾病,均可用温经汤加减治疗,若寒湿甚者合蛇床子散方;宫寒不孕者,加鹿角胶、菟丝子、巴戟天、乌药等;若血虚甚者,重用当归、阿胶,加黄芪、熟地、白芍等;气虚甚者,重用人参,加黄芪、山药、白术等;若伴肝郁者合旋覆花汤加柴胡、制香附;血瘀痛经者合红蓝花酒方,加延胡索、益母草等;若更年期夹阴虚内热者,重用麦冬,去人参,加沙参、干地黄、百合、酸枣仁等;若月经不调,体胖痰湿偏甚者,去人参、阿胶、麦冬,重用半夏,加苍术、胆南星、陈皮等。

病案举例:王某,女,25岁,未婚。2018年7月1日初诊。患痛经多年,经后10余天偶有白带夹血丝,平常多自汗、盗汗,手足凉。一般月经周期28天,经期5天,经量正常,经行第一二天腰腹痛甚,呈抽痛样,小腹发凉,受凉则经有血块。经常胃胀满,便秘,二日解大便一次。末次月经6月15日,舌淡苔白,脉沉细缓。证属冲任虚寒,夹有瘀滞。治宜温经散寒,活血行气。处方温经汤加减:吴茱萸5g,桂枝10g,干地黄25g,当归15g,炒白芍15g,川芎10g,延胡索15g,制香附15g,炙甘草10g,肉苁蓉15g,杜仲15g,续断15g,枳实10g,木香15g,益母草15g,木通10g。10剂,水煎服。

7月22日二诊。服上药有效,痛经、手足凉、便秘好转,月经干净1周,经前手足稍肿,现腹胀,但消化好。舌淡苔润,脉沉略缓。经后治宜以养血为主,佐以通阳理气。桂枝10g,熟地15g,干地黄15g,当归15g,川芎6g,炒白芍15g,党参15g,白术15g,茯苓15g,炒山药15g,乌药12g,肉苁蓉15g,杜仲15g,续断15g,桑寄生15g。10剂,水煎服。2018年8月18日复诊:月经已干净,仅小腹有下坠感,未见腰腹疼痛,再以二诊方药6剂,以善其后。

按语:张建荣教授强调用温经汤治痛经,经前宜温通阳气,经后宜养血滋阴。景岳《新方八阵·因阵》决津煎“治妇人血虚经滞,不能流畅而痛极者,当以水济水,若江河一缺,而积垢皆去。”这就