

治 未 病

编者按:根据《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》精神,促进中医药传承创新发展,挖掘中医药宝库中的精髓内涵,彰显“治未病”理论和方法在防病治病中的独特优势和作用,推进中医药在重大疾病治疗中的协同作用、疾病康复中的核心作用、养生保健过程的决定作用,体现中医药的主要特色和优势,本刊特设“治未病”研究专栏,从传承性、理论性和实践性等方面,构建治未病学科理论和应用体系。

从字说义——治未病学本义及其现代解读^{*}

辛宝 指导:张登本

(陕西中医药大学第二附属医院,陕西 咸阳 712000)

摘 要:通过文献研究方法对治未病的定义及研究内容进行了探讨和分析。同时结合现代理论及认知对治未病发展及应用进行了解读,阐明了治未病作为中医卫生体系其在认识中存在的问题及进行理论研究的需要。

关键词:黄帝内经;治未病;概念

中图分类号:R221.09 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2020)01-0018-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2020.01.004

On the Meaning from Words—the Original Meaning and Modern Interpretation of Preventive Treatment of Disease

Xin Bao Supervisor: Zhang Dengben

(Department of Preventive Treatment of Disease of the Second Affiliated Hospital of Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang China, 712000)

Abstract: This paper discusses and analyzes the definition and research content of “preventive treatment of disease” through literature research. At the same time, it interprets the development and application of “preventive treatment of disease” based on modern theory and cognition, and clarifies the problems in the understanding of “preventive treatment of disease” as a traditional Chinese medicine health system and the need for theoretical research.

Key words: *The Yellow Emperor's Inner Classic*; preventive treatment of disease; concept

在古代中医学的发展过程中。有关“未病”的认识很早就有记载,随着时代的进步,这些认识不断得以深化而上升为理论,并对中医学的临床实践产生了重要影响。为什么《内经》要提出这样的概念,如何对其进行客观准确的表述,翻开相关教材和研究文献,可以看到相关的文字很多,但

多少都或有偏颇,无法与现代治未病发展的方向取得共鸣。因此,需对其本义进行再次深刻的解读,为治未病学科的理论与实践打下基础。

何谓治未病? 治未病的本义如何解读。治未病学又是怎样的一个学科,其学科属性和发展究竟应该如何定位呢? 有人说治未病即养生保健,

* 基金项目:陕西中医药大学慢病食疗营养与养生创新团队(2019-PY01)

也有人说治未病是中医预防医学、临床预防体系,也有人强调中医“治未病”的医学思想充分体现了健康管理理念^[1]。在传承创新中医药理论,发展中医药应用的新中医时代,如何面对似是而非,混淆不清的现状,明确治未病的定义及其研究体系,开展治未病学研与应用,无疑是值得探讨的问题。

1 “治”字反映了中医学维护整体健康的方法

要解读治未病的概念,笔者以《黄帝内经》为主要引文,试对此问题进行解读,敬请方家指正。首先要明确为什么用“治”而非其他用如“疗”“医”等字。“治未病”一词首见于《黄帝内经》(简称《内经》)中的《素问·四气调神大论篇》“是故圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱夫病已成而后药之,乱已成而后治之,譬犹渴而穿井,斗而铸锥,不亦晚乎!”,此处之“治”,是治疗、医治。“治”确有治疗的意思,一如“善治者,治皮毛,其次治肌肤”(《素问·阴阳应象大论》),以及“先病而后逆者,治其本”(《素问·标本病传论》)中的“治”都是此意。防也是“治”,从这写字句中体现了中医学把预防与治疗放在了等同的地位。从《内经》中的“治”字含义来看,决不仅仅是“治疗”的意思。比如“脾者,土也,治中央”(《素问·太阴阳明论》)之“治”,“治”字是治理、管理的意思,人整体的健康是需要治理和管理的,“未病”态的健康管理也是治未病实现的核心路径。

再如“一曰治神,二曰知养身,三曰知毒药为真”(《素问·宝命全形论》),以及“从欲快志于虚无之守,故寿命无穷,与天地终,此圣人之治身也”(《素问·阴阳应象大论》),中的治,无论“治神”“治身”之“治”,皆调理、调养之意谓也,也反映了身心调理及养生是中医“治未病”字又一个重要的内容。

再如“坚成之纪……天气洁,地气明,阳气随,阴治化,燥行其政”(《素问·五常政大论》)之“治”,还有顺达、通调之意,这里所谈的“治化”是自然界环境的平衡协调,也是维护人整体健康的条件,治未病也必须关注人与自然的整体性,做到顺时而“治”。

再如《灵枢·五乱》中的“何失而乱,何得而治”之“治”,就同历史上所讲的“开元之治”的“治”字一样,这个“治”字还是一种结果,是安定的

意思,反应了治未病的目标结果其实最终的目标是维护人体健康,预防疾病,保持身心的安定乃至生机的繁荣。

结合上述原文可以看出,《黄帝内经》中“治”字的 5 个意思,既包含立足整体观念,对疾病治疗从预防、临床到康复的整体考量,也蕴含着对身心进行动态调理和健康管理的过程,还强调通过“治未病”达到安定的生命质量及健康状态。以“治”为名,却有其不可分割的深意,故而既不能将“治未病”简化为“未病”,也不可以“未病学”替代“治未病学”的学科名,二者无疑都不是《内经》所表达的完整内涵。所以要考虑其本义,进一步与现代应用相结合,才能为后续专业及学科发展提供理论参考。

2 “病”字体现了中医学对疾病动态性的认识

“治未病”的本义还需要从“未病”本身解读。《说文》对“病”的解释是:“病,疾加也。”说明“疾”为小病,而“病”为大疾,仅从字义上来看,中国古代对疾病的认识就有发展程度和影响的认识,体现了中医疾病动态论的观点。

《内经》中几处“未病”的具体含义并不完全相同,也体现了作者其对疾病动态认识的多角度,多维度。在《素问·四气调神大论篇》中的谈到的上医治“未病”中的状态是指没有疾病的健康状态和亚健康状态。文中阐述了“从阴阳则生,逆之则死;从之则治,逆之则乱”的医学道理,谈到了阴阳发展是否平衡其实是判定疾病与健康动态变化的重要依据。《素问·刺热》所说的“病虽未发,见赤色者刺之,名曰治未病”,是指身体不适,已有小疾之先兆存在,只是未明显地显露出来而已。故杨上善予以正确释之为“热病已有,未成未发,斯乃名未病之病,宜急取之”。可见此之“未病”,是指疾病早期症状较少,病情较轻的阶段,如若及时发现,早期诊断治疗,无疑对这种情况下的治未病具有决定性的意义。

在《灵枢·逆顺》又有“治未病”表述,其云“上工刺其未生者也;其次,刺其未盛者也故曰:上工治未病,不治已病,此之谓也。”这段论述与《素问·疟论》部分内容相似,可以认为此处的“上工治未病”与《素问·疟论》中所指“夫疟之未发,阴未并阳,阳未并阴,因而调之,真气得安故工不能

治其已发”之意一致,均指在临床疾病进程中,病情处于暂时的未发作状态,此时如能及时而准确的诊断、及早预防、及时治疗,就可以使病而不发,已病不变。

此外,《内经》中还有一些类似的“未病”概念。如《灵枢·贼风》提出的“故邪”概念,如“此皆尝有所伤于湿气,藏于血脉之中、分肉之间,久留而不去此亦有故邪留而未发一其所从来者微,视之不见,听而不闻”。显然,此处之“故邪”“留而未发”的状态与前述《素问·刺热》之“病虽未发”类似,故可以将其纳入“未病”范畴,也就是说,当各种病邪潜藏在体内尚未发病之前,诊断和治疗都非常困难,但却不可将其看作是“健康”状态,而是病情隐匿的“未病”状态。

从以上的对“未病”包括相关概念的解读,可以看出,古人对疾病动态性的认识,从无邪未病,到留而未发,再到发而未变,再到病后未复,如现代慢病史的认识思路一样,是基于对慢病危险因素发展变化的参照,形成的疾病动态管理和防治的综合系统,是三级预防思想的中医雏形。

3 “治未病”三字反映了整个中医学卫生体系

《内经》所提的治未病文字的本义,后世医家的注解和发挥,使得“治未病”的涵义及其内容变得更加丰富,也逐步与临床紧密联系。如《金匱要略》中的“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”,叶天士“先安为受邪之地”的理论,都是治未病指导临床实践创新的典型案例,既病防变反映了两位医家清晰的临床预防及治疗思维,也体现了中医治病过程中的前瞻性,也建立在中医疾病理论对疾病发展规律的深刻认识上。除了临床和预防层面上的治外,唐代著名医家孙思邈所论疾病之“未病”、“欲病”、“已病”三个层次,及其确立的“上医医未病之前,中医医欲病之病,下医医已病之病”之预防为先、为重、为上的评价指标,都对后世治未病的理论和实践产生了深远的影响,它表明治未病不仅关注整体的健康,同时关注疾病的动态发展;既强调疾病的干预治疗,防其传变,又考量医疗结局的评价。从大的学科外延来看,“治未

病”更像是中医的大卫生学科。既有评估体系,又有监测、干预的内容,甚至还有从宏观层面的卫生策略涵义,国家从2007年开始推进治未病工作,对治未病的理论和应用的研究持续进行,李裕聪等对国家中医药管理局近十年来颁布的政策文件进行梳理,对其中有关涉及到中医治未病内容的政策进行筛选,共获得有关“治未病”健康工程等相关文件48份,这些文件广泛涉及治未病工作的组织领导、工作规划、机构建设、重点专科、重点工作、服务标准、人才培养等诸多方面,对于全面推进中医治未病有着重要的价值和意义,同时也反映了中医“治未病”不是简单的一种思想,也不是单指具体的方法,更像是整体的健康管理甚至卫生体系。

综上所述,结合现代的治未病研究,笔者总结了“治未病”及“治未病学”本义和现代概念。治未病,应是中医学健康理论核心理念之一,是指通过中医思维与方法,开展病因及临床预防,预防及治疗疾病,开展健康管理,促进保健和康复的中医卫生体系。治未病学,是结合传统与现代科学进展,研究治未病理论及方法,以促进实践与应用的新兴学科。知其本义,名正则言顺,这对于梳理治未病与养生、临床、健康管理和康复,乃至预防医学的联系和区别,有着重要的价值和意义,也是开设专栏,立论开篇的目的。

参考文献

- [1] 夏淑洁,李灿东.基于“治未病”理论的特色健康管理模式探讨[J].中医药导报,2019,25(6):15-17,23.
- [2] 傅景华,陈心智点校.黄帝内经素问[M].北京:中医古籍出版社,1997.
- [3] 孙理军,柏云飞.体质辨识在“治未病”中的地位及作用.现代中医药[J].2015,35(6):58-61.
- [4] 李裕聪,梁瑞琼,邱鸿钟.中医“治未病”服务的现状、问题与政策分析.中国卫生事业管理[J].2019,36(5):352-353.
- [5] 马艳东,赵龙辉.从公共卫生角度认识中医治未病[N].中国中医药报,2014-2-17(003).

(收稿日期:2019-11-20 编辑:文颖娟)