

## 疫病防治

## 中医防治新型冠状病毒肺炎(COVID-19)述评\*

蔺焕萍<sup>1</sup> 王峰<sup>2</sup> 周晓燕<sup>1</sup> 闫黎娜<sup>1</sup> 王小平<sup>1</sup>

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 安康市中医医院, 陕西 安康 725000)

**摘要:** 中医药在防治新型冠状病毒肺炎疫情中担任了重要的角色, 参与了救治的全过程。因为地域不同, 中医家对疫情有不同的认识, 从中医角度论述了疫情的病理因素、病因病机、治则治法, 并提出了中医防治新型冠状病毒肺炎的认识及思考, 早期需透热转气, 忌过用寒凉, 注重调畅气机, 全程适当补益。

**关键词:** 新型冠状病毒肺炎; 中医; 述评; 病名; 病因病机

中图分类号: R254.3 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2020)04-0001-04

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2020.04.001

## A Review of the Treatment of Covid-19 by TCM

Lin Huanping<sup>1</sup>, Wang Feng<sup>2</sup>, Zhou Xiaoyan<sup>1</sup>, Yan Lina<sup>1</sup>, Wang Xiaoping<sup>1</sup>

(1. Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang Shaanxi 712046;

2. An Kang Hospital of Traditional Chinese Medicine, Ankang Shaanxi 725000)

**Abstract:** TCM played an important role in the treatment of this pandemic to Covid-19. The practitioners of TCM held different opinions to this disease due to the various regions. This paper discusses the pathogenesis and the corresponding prevention and treatment, it also proposes the understanding and reflection on the disease from the perspective of TCM, which means reducing the heat to transform it into qi and avoiding the use of cold stuff at the onset while regulating the qi activity and properly tonifying.

**Key words:** Covid-19; TCM; a review; name of disease; pathogenesis

截止2020年4月7日,全球近125万余人感染,新型冠状病毒肺炎(COVID-19)简称“新冠肺炎”,死亡7万余人<sup>[1]</sup>。在我国疫情防控中,中医药起到了关键性作用,中医学将本病归于温病范畴。本病临床表现较为复杂,多以发热或高热、咳嗽(多表现为干咳)、呼吸困难等呼吸道症状为主,有的表现为腹泻、食欲不振等消化道症状,甚至有的患者无临床症状。潜伏期一般为3~7天,或14天,个别病例28天。胸部CT表现为多发的磨玻璃影,轻者与普通感冒、流感相似,预后较好;但部

分患者合并高血压、糖尿病会转为重型。甚则引起急性呼吸窘迫症和多脏器衰竭,从而可能导致死亡<sup>[2]</sup>。笔者从中医角度,总结了各个医家对此疫情的认识及病因病机分析,并提出了自己的一些认识。

## 1 中医病名认识

《素问·刺法论》言:“五疫之至,皆相染易,无问大小,病状相似。”“不相染者,正气存内,邪不可干。”吴鞠通《温病条辨》曰:“温病者,有风温有温热,有温疫,有温毒,有湿温,有秋燥,有暑温,有冬