

清营汤加减对糖尿病肾病热毒血瘀型肾功及血清 Cys - C、TGF - β 1 因子的影响

刘保卫 周陕侠*

(靖边县人民医院,陕西 榆林 718500)

摘要:目的 观察清营汤对糖尿病肾病热毒血瘀型患者肾功及血清胱抑素 C(Cys - C)、转化生长因子 β 1(TGF - β 1)的影响。方法 94 例糖尿病肾病热毒血瘀型患者随机分为治疗组和对照组各 47 例,对照组给予降糖、降压、调脂等基础治疗,治疗组在对照组的基础上给予清营汤治疗,比较两组临床疗效、肾功能、血清 Cys - C、TGF - β 1 水平情况。结果 治疗后治疗组总有效率显著高于对照组,组间有显著性差异($P < 0.05$);两组患者治疗后血肌酐(Scr)、血清尿素氮(BUN)、尿白蛋白排泄率(UAER)、24h 尿蛋白定量(24hPro)水平显著低于治疗前,且治疗组低于对照组($P < 0.05$);两组治疗后血清 Cys - C、TGF - β 1 含量均显著低于治疗前,且治疗组优于对照组,组间有显著性差异($P < 0.05$)。结论 清营汤治疗热毒血瘀型糖尿病肾病能够有效改善临床症状,降低血清 Cys - C、TGF - β 1 水平,改善肾功能,提高临床疗效。

关键词:糖尿病肾病;清营汤;胱抑素 C;转化生长因子 β 1;尿白蛋白

中图分类号:R256.5 **文献标识码:**A **文章编号:**1672 - 0571(2020)04 - 0072 - 04

DOI:10. 13424/j. cnki. mtcm. 2020. 04. 018

我国约有 0.9 亿糖尿病患者,约有 30% 的糖尿病患者可发展为 DN^[1],目前尚无有效停止或逆转 DN 自然进程的有效治疗方法,现代医学主要以降压、降糖、调脂为主要疗法,近年来关于 DN 的新兴疗法诸如内皮素 - 1 受体 A 拮抗剂、盐皮质激素受体拮抗剂、磷酸二酯酶抑制剂、5 - 羟色胺 2a 受体拮抗剂仍处于临床试验中^[2],中医学清热、凉血法是治疗糖尿病肾病的有效补充,在治疗 DN 方面具有独特优势,降低尿白蛋白效果尤为明显^[3]。基于此,本研究采用具有凉血清火之效的清营汤对热毒血瘀型糖尿病肾病患者进行治疗,对血清 Cys - C、TGF - β 1 水平进行分析,以期为临床治疗提供参考。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择 2016 年 1 月 ~ 2018 年 6 月期间我院收治的 94 例糖尿病肾病患者,随机分为对照组和治疗组各 47 例,其中对照组,男 31 例,女 16 例;年龄 35 ~ 63 岁,平均年龄(48.36 ± 6.38)

岁;病程 2 ~ 13 年,平均病程为(8.05 ± 2.68)年;治疗组,男 29 例,女 18 例;年龄 32 ~ 65 岁,平均年龄(47.91 ± 5.48)岁;病程 2 ~ 13 年,平均病程为(8.12 ± 2.63)年;两组患者基本资料组间无显著性差异($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准 西医诊断标准:参照《糖尿病肾病防治专家共识(2014 年版)》^[4]的诊断标准。中医证候诊断标准参考《中药新药临床研究指导原则》^[5]结合患者常见临床症状拟定热毒血瘀型的辨证要点。主证:①尿浊短赤;②心烦急躁;③手足心热,夜寐多梦;④口干渴,喜冷饮;⑤舌绛干或有瘀斑。次证:①心悸不宁;②肌肤甲错;③鼻衄齿衄;④面色晦暗;⑤大便秘结;⑥脉洪、数、或沉涩、沉细。凡具备主症中 3 项加次症 1 项,脉象基本符合即纳入研究。

1.3 纳入及排除标准 纳入标准:①患者符合上述西医的诊断标准及中医辨证属热毒血瘀型;②年龄 30 ~ 65 岁;③患者清楚本次研究目的,自愿参

* 通讯作者:周陕侠,副主任医师。E-mail:846314294@qq.com