

“穴位贴敷”联合补肺化痰汤治疗慢性阻塞性肺疾病临床研究^{*}

杨建忠 乔志宏^{**}

(陕西省铜川市耀州区孙思邈中医院, 陕西 铜川 727100)

摘要:目的 观察中药穴位贴敷疗法(“三伏贴”、“三九贴”)联合补肺化痰汤治疗慢性阻塞性肺疾病的临床疗效。方法 采用“三伏贴”、“三九贴”外敷联合补肺化痰汤治疗在我院近 5 年期间门诊及住院的 320 例慢性阻塞性肺疾病患者的临床资料,随机分为两组,治疗组与对照组各 160 例。对照组患者给予常规中西医结合治疗,治疗组患者在常规治疗基础上加用“三伏贴”、“三九贴”外敷联合补肺化痰汤治疗;两组 3 年为 1 个疗程,3 年后观察疗效;比较两组临床效果。结果 治疗组治疗之后,住院次数及每年病情急性发作次数减低大于 95.5% 明显优于对照组 80.0%,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 “中药贴敷”治疗慢性阻塞性肺疾病患者临床治疗中的效果显著,在很大程度上可缩短病程改善症状,减少住院次数及每年病情急性发作次数,明显提高了慢性阻塞性肺疾病患者的生活质量,预后良好。

关键词: 中药贴敷;三伏贴;三九贴;补肺化痰汤;慢性阻塞性肺疾病;治疗应用

中图分类号: R256.1 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2020)04-0080-03

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2020.04.020

1 临床资料

1.1 一般资料 对 2012 年 1 月 ~ 2017 年 12 月在本院肺病科门诊就诊及收住院的慢性阻塞性肺疾病患者,根据患者病程长短及每年反复发作次数、病情轻重程度及预后。将患者随机分组,男 160 例,年龄 22 ~ 80 岁,病程 2 ~ 45 年,其中支气管哮喘 80 例,慢性支气管炎 41 例,慢性阻塞性肺气肿 56 例,慢性肺心病 67 例,合并糖尿病患者 1 例,合并高血压患者 80 例,合并冠心病患者 63 例,女 160 例,年龄 26 ~ 75 岁,病程 3 ~ 50 年,其中支气管哮喘,81 例,慢性支气管炎 40 例,慢性阻塞性肺气肿 55 例,慢性肺心病 68 例,合并糖尿病患者 2 例,合并高血压患者 76 例,合并冠心病患者 69 例,

1.2 诊断标准 中医证候诊断标准:依据《中医内科学》^[1]、《中医诊断学》(全国高等中医院校规

划教材第十版),将慢性阻塞性肺疾病缓解期分为肺肾气虚型、痰瘀互阻型、气虚血瘀型、阴虚火旺型 4 种证型^[2]。

1.3 纳入标准 就诊患者反复咳嗽并伴有气短胸闷痛病史 3 年以上,年龄 20 岁至 78 岁,每年咳嗽反复发作 3 次以上,需住院中西医对症支持治疗才可缓解的患者。

1.4 排除标准 贴敷局部皮肤有创伤、溃疡、感染或有较严重的皮肤病者,应禁止贴敷;颜面五官部位、关节、心脏及大血管附近慎用,不宜用刺激性太强的药物发泡,避免遗留瘢痕,影响容貌或活动功能;孕妇腹部、腰骶部及某些促进子宫收缩的穴位,如合谷、三阴交等,有些药物如冰片等孕妇禁用,以免引起流产;糖尿病、血液病、发热、严重心肝肾功能障碍者慎用;艾滋病、结核病或其它传染病者慎用。

* 基金项目:陕西省中医药管理局 2019-2020 科研研究课题(2019-ZZ-LC035)

** 通讯作者:乔志宏,主任医师。E-mail:851824633@qq.com