

常规抗凝药物联合消肿活血汤治疗 下肢骨折患者术后 VTE 临床研究^{*}

刘瑞¹ 张艳宁^{1**} 杨磊²

(1. 西安交通大学附属红会医院关节病医院, 陕西 西安 710054 ;
2. 西安国际康复医学中心, 陕西 西安 710100)

摘 要:目的 探讨常规抗凝药物联合消肿活血汤对下肢骨折患者术后静脉血栓栓塞症(VTE)的治疗效果。
方法 选取 2017 年 2 月~2019 年 2 月我院收治的下肢骨折手术后静脉血栓栓塞症患者 80 例,随机分为两组,对照组给予常规抗凝药物治疗,治疗组给予常规抗凝药物联合消肿活血汤治疗。比较两组患者疗效、静脉通畅率、并发症。**结果** 研究组疗效优于对照组($P < 0.05$);研究组静脉通畅率高于对照组($P < 0.05$);研究组并发症少于对照组($P < 0.05$)。**结论** 下肢骨折患者术后静脉血栓栓塞症的治疗中,常规抗凝药物联合消肿活血汤的疗效显著,应该在临床上多加广泛推广与应用。

关键词:常规抗凝药物;消肿活血汤;下肢骨折;治疗;静脉血栓栓塞症

中图分类号:R274.12 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2020)04-0087-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtem.2020.04.022

静脉血栓栓塞症(venous thrombo embolism, VTE)是下肢骨折后常见的并发症,其一方面会增加患者的制动时间,另一方面会增加治疗费用,严重时甚至因血栓脱落导致肺栓塞而危及患者生命。外科手术患者下肢深静脉血栓形成的发生率可达 15%~30%,而高危人群甚至高达 40%~80%。下肢骨折患者是下肢 VTE 的高发人群^[1]。我院在静脉血栓栓塞症的治疗中,使用消肿活血汤与常规抗凝药物进行治疗,效果更为显著,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2017 年 2 月~2019 年 2 月我院收治的下肢骨折手术后静脉血栓栓塞症患者 80 例,随机分为两组,对照组 40 例,男 23 例,女 17 例,年龄 24~78 岁,平均年龄(67.6 ± 2.4)岁;病程 1d~6 个月,平均病程(2.1 ± 1.0)个月;其中下肢局限性深静脉血栓 24 例,全下肢静脉血栓 9 例,髂股静脉 7 例。治疗组

40 例,男 22 例,女 18 例,年龄 25~78 岁,平均年龄(67.7 ± 2.3)岁;病程 1d~6 个月,平均病程(2.0 ± 1.0)个月;其中下肢局限性深静脉血栓 25 例,全下肢静脉血栓 8 例,髂股静脉 7 例。患者资料有一定的可比性($P > 0.05$),得到我院伦理委员会处批准后开始进行研究。

1.2 诊断标准 患者均符合静脉血栓诊断标准^[2],①患肢存在剧痛或者是胀痛,小腿、股三角区存在明显的压痛;患肢的颜色为暗红色,温度较高;浅静脉存在怒张症状,Homans 呈阳性。②均是外伤、产后、昏迷、长期卧床患者。③通过超声多普勒、静脉血管造影检查、静脉血流图检查确诊为静脉血栓。④急性期血浆 D-二聚体水平与正常人群相比偏高。

1.3 纳入标准 ①年龄均 < 80 岁;②配合度较高的患者;③均知晓同意此次研究;④对治疗可以耐受或者是对药物不存在过敏反应的患者;⑤心肝肾功能正常的患者。

* 基金项目:陕西省自然科学基金研究计划项目(2019JM-493)

** 通讯作者:张艳宁, E-mail: 278096879@qq.com