

# 消肿化瘀膏外敷治疗儿童髋关节一过性滑膜炎临床研究

邓攀<sup>1</sup> 曾强<sup>2</sup> 纪海<sup>1</sup>

(1. 宝鸡市中医医院, 陕西 宝鸡 721000; 2. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

**摘要:**目的 观察消肿化瘀膏外敷治疗儿童髋关节一过性滑膜炎的临床疗效,为临床中药外治法治疗该病提供依据。方法 选取2017年6月~2019年6月我院骨关节一科住院的60例符合纳入标准的儿童髋关节一过性滑膜炎患儿,平均随机分为对照组(30例)和治疗组(30例)。对照组患儿予平卧位卧床休息联合患肢皮肤牵引制动,治疗组患儿在对照组基础上予患侧髋关节髂腹股沟中点处外敷消肿化瘀膏。两组1周为一疗程均治疗3周,分别观察两组患儿治疗后临床症状缓解情况以及患髋关节积液量吸收情况,并依照《中医病证诊断疗效标准》对临床疗效进行比较。结果 ①治疗前两组患儿年龄、病史时间及患髋关节积液量均经过t检验差异均无统计学意义( $P>0.05$ )。②治疗前两组患儿性别、患侧等一般资料对比,经过 $X^2$ 检验差异均无统计学意义( $P>0.05$ )。③经连续3周治疗后,治疗组患儿患髋疼痛消失时间、关节活动障碍解除时间与对照组比较,经t检验,差异有统计学意义,治疗组患儿在患髋疼痛消失及关节活动障碍解除时间方面均明显优于对照组( $P<0.05$ )。④治疗每周周末定期复查髋关节彩超,两组患儿患髋积液吸收情况进行比较,经秩和检验差异有统计学意义,治疗组患儿患髋积液吸收情况显著优于对照组( $P<0.05$ )。⑤治疗后第1、2、3周末均进行疗效比较,经秩和检验差异均具有统计学意义( $P<0.05$ ),证实治疗组疗效明显优于对照组。结论 消肿化瘀膏具有活血、化瘀、清热、消肿、止痛功效且应用简单易被儿童接受对儿童髋关节一过性滑膜炎疗效显著,值得临床推广。

**关键词:** 消肿化瘀膏; 一过性髋滑膜炎; 儿童; 髋关节; 临床研究

**中图分类号:** R274.9 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2020)04-0091-04

**DOI:** 10.13424/j.cnki.mtem.2020.04.023

儿童一过性滑膜炎(Transient synovitis of the hip)又称为暂时性滑膜炎,是一种可自愈的非特异性炎症,该病多见于4~12岁儿童。本病病因尚不明确,主要认为与髋关节感染、全身变态反应、髋关节发育不良、髋部外伤等有关<sup>[1]</sup>。临床以一侧髋关节滑膜炎多见,主要临床表现为单侧髋关节活动受限、活动后加重、跛行。本病预后较好。目前该病治疗主要采取制动、卧床休息、患肢皮肤牵引、中药膏方外敷理疗等。我院关节骨科采取卧床患肢皮肤牵引制动联合患髋腹股沟中点处外敷消肿化瘀膏治疗效果显著。选择2017年6月~2019年6月我院骨关节一科住院治疗的60例儿童髋关节一过性滑膜炎患儿进行随机对照观察疗效,观察结果报告如下。

## 1 资料

**1.1 一般资料** 选取2017年6月~2019年6月于宝鸡市中医医院骨关节一科住院的60例一过性

髋关节滑膜炎患儿,随机平均分为治疗组(30例)和对照组(30例)。治疗组30例,其中男性患儿18例,女性患儿12例,年龄3~12岁,平均 $(6.20 \pm 1.38)$ 岁,病史最短2天,最长7天,平均 $(5.27 \pm 1.35)$ 天,右髋16例,左髋14例。对照组30例,其中男性患儿为19例,女性患儿为11例,年龄最小3岁,最大12岁,平均 $(6.31 \pm 1.27)$ 岁,病史最短3天,最长10天,平均 $(5.78 \pm 1.54)$ 天,右髋15例,左髋15例;治疗组与对照组2组在年龄、性别、病史及患髋等方面差异无统计学意义( $P>0.05$ ),两组具有可比性。

## 1.2 诊断标准

**1.2.1 西医诊断标准** 采用潘少川主编《实用小儿骨科学》第3版:小儿髋关节滑膜炎好发年龄为3~12岁;发病急,往往突发髋、膝关节部疼痛不适,髋关节活动受限,患肢跛行,患儿往往拒绝站立及行走;体温一般正常或稍高,白细