

针刺联合 Mckenzie 疗法对气滞血瘀型 颈椎病患者颈痛及颈椎曲度的影响*

杨晓波¹ 安军明¹ 张晶² 张鑫³

(1. 西安市中医医院, 陕西 西安 710021; 2. 西安市文艺路社区卫生服务中心, 陕西 西安 710033;
3. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712083)

摘要:目的 观察针刺联合 Mckenzie 疗法与单纯 Mckenzie 疗法对气滞血瘀型颈椎病患者颈痛及颈椎曲度 (Borden 值) 影响的差异性。方法 采用随机数字表将 62 例患者分为治疗组 (针刺联合 Mckenzie 疗法) 和对照组 (Mckenzie 疗法) 各 31 例, 其中每组各有 2 例脱落未被纳入观察。治疗组针刺腧穴取颈夹脊穴、大椎、天柱、天宗、膈俞、血海等, 针刺结束后配合 Mckenzie 疗法, 每周内连续治疗 5 次, 周末休息, 共治疗 4 周, 对照组单纯采用 Mckenzie 疗法, 疗程同治疗组, 通过观察两组治疗前后 Northwick Park 颈痛量表 (NPQ)、视觉模拟评分 (VAS) 及颈椎曲度 (Borden 值) 的变化, 评定其临床疗效, 记录不良反应。结果 两组患者治疗后 NPQ 量表评分较治疗前均有明显下降, 其中治疗组 NPQ 量表评分显著低于对照组 ($P < 0.05$); 两组患者治疗后 VAS 量表评分较治疗前均有明显下降, 其中治疗组 VAS 量表评分显著低于对照组 ($P < 0.05$); 两组患者治疗后 Borden 值较治疗前均有明显升高, 其中治疗组 Borden 值显著高于对照组。结论 针刺联合 Mckenzie 疗法治疗气滞血瘀型颈椎病疗效确切, 值得临床推广应用。

关键词: 针刺; Mckenzie 疗法; 颈椎病; 气滞血瘀型; 颈痛; 颈椎曲度

中图分类号: R245.31 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2020)06-0050-05

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2020.06.012

Effect of Acupuncture Combined with Mckenzie Therapy on Cervical Spondylopathy Patients with Neck Pain Caused by Qi Stagnation and Blood Stasis and Cervical Spine Curvature

Yang Xiaobo¹, An Junming¹, Zhang Jing², Zhang Xin³

(1. Xi'an Hospital of Traditional Chinese Medicine, Xi'an Shaanxi, 710021

2. Xi'an Wenyi Avenue Community Health Service Center, Xi'an Shaanxi, 710033

3. Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang Shaanxi, 712083,)

Abstract: Objective To observe the differences between the effects of acupuncture combined with Mckenzie therapy and Mckenzie therapy alone on cervical spondylosis and cervical curvature (Borden value) in patients with cervical spondylosis characterized by stagnation of qi and blood. **Methods** A random number table was used to divide 62 patients into a treatment group (acupuncture combined with Mckenzie therapy) and a control group (Mckenzie therapy) with 31 cases in each. Two cases in each group were not included in the observation. In the treatment group, acupoints on the neck Jia-

* 基金项目: 西安市中医药管理局科研项目(2018(81)); 陕西省中医药管理局中医学学术流派传承工作室(建设)项目(2018(40)); 陕西省中医药管理局重点学科建设项目(2012(55)); 西安市卫生和计划生育委员会重点学科建设项目(2018(27))