

# 中药代茶饮在新型冠状病毒肺炎 防治中的应用与思考<sup>\*</sup>

尹倩 滕春风 陶晓雯 胡晗 余玮 辛宝<sup>\*\*</sup>

(陕西中医药大学第二附属医院,陕西 咸阳 712000)

**摘 要:**中药代茶饮属于传统中医治疗方法的范畴,有着悠久的传承历史,是通过辨证论治组方选药,以达“治未病”的目的。新型冠状病毒肺炎(以下简称“新冠肺炎”)流行期间,全国各省、市、自治区在国家发布的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》基础上,相继发布了中医药防治方案,其中药茶针对新冠“湿热毒”的病机特点,强调辨证用药;同时注意药食同源药材的广泛应用;还有结合适用人群的差异性用药,在抗击疫情中发挥了重要的作用。鉴于目前的代茶饮还存在不足之处,希望通过进一步的研究为疾病的预防及治疗提供参考。

**关键词:**新型冠状病毒肺炎;中药代茶饮;治未病;湿;热;毒

**中图分类号:**R563.1<sup>+</sup>4 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2021)01-0045-04

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtcm.2021.01.010

新型冠状病毒肺炎(以下简称“新冠肺炎”或“新冠”)引发政府、社会及医届高度关注,各省市中医药界呼吁:传统中医药应被重视并督促应用,国家卫生机构先后将抗击疫情一线中医专家研究提出的中医药诊疗方案纳入《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》<sup>[1]</sup>。为践行《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》<sup>[2]</sup>,彰显中医药的主要特色和优势,笔者筛选此次疫情中各省、市卫生部门颁布的中医诊疗方案,针对所用药物研究中药代茶饮在临床的应用。

## 1 中药代茶饮的应用

中药代茶饮简称“药茶”,是把单位或复方中草药与茶叶(或不含茶叶)配制,加以煎煮或冲泡,随即饮用的中医治疗方法。此法严遵中医理、法、方、药理论原则和中医整体观念、辨证论治体系组方选药,以达疾病预防、病后防复、养生保健的目的。

**1.1 药茶史鉴** 我国东汉时期就开始应用中药代茶饮,《桐君录》记载檀叶、大皂李、瓜芦木为代

用茶。梁·陶弘景的《神农本草经集注》载:“凡所饮物,有茗及木叶,天门冬苗,菝葜叶,皆宜人。”唐·王焘《外台秘要》载有“代茶新饮方”,其中对药茶的制作方法、使用注意等做了详细记载;北宋时期《太平圣惠方》第九十七卷刊有“药茶诸方”七方,其中含茶叶的有葱豉茶、石膏茶;以中药本草代用的茶方有薄荷茶、槐芽茶、上萝茶、皂荚芽茶、石楠芽茶;明代《普济方》中详细记载了药茶的适应症和饮用方法;清宫医案载“祛暑类的代茶饮”“清热代茶饮”等作为酷暑天预防暑热疾病,深得皇宫贵族们的青睐。可见,中药代茶饮历经 2000 多年的历史,其应用范围较广,以及配方精简、饮方便、药效充分、口感甘淡等优点,易被大众接纳。

**1.2 新冠时期药茶考** 新冠肺炎疫情期间,为彰显传统医学优势,体现“治未病”思想,以提高人体正气,预防疫毒侵袭,截止目前全国合计有 28 个省、市、自治区先后发布了中医药防治方案,其中北京<sup>[3]</sup>、黑龙江<sup>[4]</sup>、内蒙古<sup>[5]</sup>、江西<sup>[6]</sup>、河南<sup>[7]</sup>、贵

\* 基金项目:2018 年度国家重点研发计划“中医药现代化研究”重点专项(2018YFC1704704)

\*\* 通讯作者:辛宝,副教授。E-mail:89561185@qq.com