

《内经》关于便秘的认识

宋瑞芳

(太原师范学院医院,山西 太原 030001)

摘要:《内经》将便秘视作症状,未做专篇讨论,累见 30 多处。通过分析《内经》中有关便秘之病名、病因病机、治则治法、预后等,认为《内经》关于便秘病机论证内容丰富,仅病因病机主要包括胃失通降、脾不散津、肾气亏虚、肺病及肠、肝失疏泄、热盛伤津、瘀血内阻、湿热阻滞、阴寒凝滞等;药物治疗,以下法为主,兼顾标本;针灸治疗以针刺为主,较早提出针药结合理念;《内经》将大便正常与否视作气血通畅的标志,据此判断疾病的预后。《内经》中关于便秘辨治的学术观点,可为现代临床治疗便秘相关疾病的诊断、治疗和预后提供思路。

关键词: 内经;便秘;病因病机;治则治法;文献整理

中图分类号: R256. 35 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672 - 0571 (2021) 01 - 0106 - 05

DOI: 10. 13424/j. cnki. mtcm. 2021. 01. 026

便秘是以大便排出困难,排便时间或排便间隔时间延长为临床特征的一种病证,在多种急慢性疾病过程中经常出现^[1],已严重影响了现代人的身心健康。《内经》虽然没有专篇讨论便秘,但相关内容散见于《素问》《灵枢》诸篇之中,涉及到便秘的病名、生理、病理、针灸取穴等各个方面,为后世医家认识和治疗本病奠定了重要基础。本文就《内经》便秘相关论述予以整理、提炼,系统探讨如下。

1 《内经》便秘病名的统计与分析

《内经》中无“便秘”之名称,现代医家多称为“便闭”。笔者统计,《内经》涉及便秘的条文计 37 条,包括“不得前后”“不通”“大便难”“大便不利”“禁止”“不便”“不得隐曲”“不得大小便”“不得前后”“闭”等,其中“不通”出现 8 次,“大便难”“大便不利”均出现 5 次,“不得前后”4 次。《内经》中对于便秘的论述以《灵枢·杂病》《素问·厥论》最为集中。见表 1。

表 1 《内经》中便秘相关词统计分析(次)

症状	出处	频数	合计
不得前后	《灵枢·邪气脏腑病形》	1	4
	《素问·厥论》	1	
	《素问·骨空论》	1	
	《素问·缪刺论》	1	

续表 1			
症状	出处	频数	合计
不通	《素问·玉机真脏论》	2	8
	《素问·生气通天论》	1	
	《素问·举痛论》	1	
	《素问·调经论》	1	
	《素问·标本病传论》	1	
	《素问·通评虚实论》	1	
	《素问·诊要经终论》	1	
	《灵枢·胀论》	1	
大便难	《素问·至真要大论》	1	5
	《灵枢·五邪》	1	
	《素问·刺疟》	1	
	《素问·刺腰》	1	
大便不利	《灵枢·杂病》	3	5
	《灵枢·本神》	1	
	《灵枢·病本》	1	
小大不利	《素问·标本病传论》	1	1
后不利	《素问·厥论》	1	1
泾溲不利	《素问·厥论》	1	1
禁止	《素问·六元正纪大论》	1	1
不便	《素问·气厥论》	1	1