

# 中医护理干预对改善肺癌患者化疗后 胃肠道不良反应的效果研究<sup>\*</sup>

殷阿曼 韩琳 任小朋 张泳 任占良  
(陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

**摘要:**目的 观察中医护理干预对改善肺癌患者化疗后胃肠道不良反应的效果。方法 选取我院2017年8月—2019年10月收治的90例肺癌化疗患者为研究对象,采用随机数字表法分为两组,各45例,对照组给予常规护理干预,治疗组在常规护理的基础上给予中医护理干预,观察两组护理效果。结果 护理后,治疗组不良反应发生率明显低于对照组( $P < 0.05$ );护理后,两组患者的SPBS-CP评分、SAS评分及SDS评分较护理前均明显降低( $P < 0.05$ ),且治疗组降低幅度大于对照组( $P < 0.05$ );护理后,治疗组患者PSQI评分低于对照组( $P < 0.05$ ),QLQ-C30评分及护理满意度评分高于对照组( $P < 0.05$ ),护理效果明显高于对照组( $P < 0.05$ )。结论 中医护理干预对改善肺癌患者化疗后胃肠道不良反应的效果显著,能有效降低胃肠道等不良反应发生率,缓解患者的负性情绪,改善患者的睡眠质量以及生活质量,提高患者对护理的满意度。

**关键词:** 中医护理干预;肺癌;化疗;胃肠道;不良反应

中图分类号:R273 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2021)02-0106-05

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2021.02.023

肺癌即源于肺部气管、支气管粘膜或腺体的恶性肿瘤,其发病率和死亡率居癌症首位,且近年来呈上升趋势,严重威胁患者的身心健康及生存质量<sup>[1]</sup>,目前临床上治疗主要以手术、化疗、放疗为主,其中以化疗最为普遍,能有效杀死肿瘤细胞,但同时也会损害患者的免疫系统,引起骨髓抑制以及产生严重的胃肠道反应等,且在此期间,大多患者会存在严重的负性情绪,使治疗依从性降低,影响化疗效果<sup>[2]</sup>,因此,在化疗期间,给予患者有效的护理干预对患者的预后具有重要意义,中医护理干预能够根据患者的疾病证型,通过中医辨证论治施以相应的护理措施,能有效弥补常规护理存在的不足,且肺癌的中医护理方案是国家中医药管理局颁布实施的首批13个病种中医护理方案之一,目的在于规范中医护理行为,提高中医护理质量<sup>[3]</sup>,基于此,对于肺癌化疗患者,我科室在常规护理的基础上,实行中医护理干预,旨在提高

患者的生存质量及预后。具体报道如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选取我院2017年8月—2019年10月收治的90例肺癌化疗患者为研究对象,采用随机数字表法分为2组,各45例,对照组男26例,女19例,年龄46~75岁,平均年龄(63.35±3.43)岁,病理类型:鳞癌11例,腺癌13例,小细胞肺癌21例;治疗组男27例,女18例,年龄45~76岁,平均年龄(63.41±3.38)岁,病理类型:鳞癌11例,腺癌14例,小细胞肺癌20例。两组患者一般资料比较无明显差异( $P > 0.05$ )。本研究已经医院伦理委员会批准,所有患者及其家属签署知情同意书。

**1.2 纳入标准** 纳入患者均符合《中国临床肿瘤学会肺癌诊疗指南(2018版)更新解读》<sup>[4]</sup>中原发性肺癌的诊断标准,并经相关影像学及实验室检查确诊;患者预计生存周期≥3个月;患者KPS评

\* 基金项目:陕西省中医药管理局科研项目(2019-ZZ-LC048);咸阳市科学技术局科学技术研究计划项目(2018k02-82);咸阳市单孔胸腔镜联合中医治疗肺癌快速康复创新团队研究项目(咸科发[2019]46号)