

中医护理干预对改善肺癌患者化疗后 胃肠道不良反应的效果研究^{*}

殷阿曼 韩琳 任小鹏 张泳 任占良

(陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

摘要:目的 观察中医护理干预对改善肺癌患者化疗后胃肠道不良反应的效果。方法 选取我院 2017 年 8 月—2019 年 10 月收治的 90 例肺癌化疗患者为研究对象, 采用随机数字表法分为两组, 各 45 例, 对照组给予常规护理干预, 治疗组在常规护理的基础上给予中医护理干预, 观察两组护理效果。结果 护理后, 治疗组不良反应发生率明显低于对照组($P < 0.05$); 护理后, 两组患者的 SPBS-CP 评分、SAS 评分及 SDS 评分较护理前均明显降低($P < 0.05$), 且治疗组降低幅度大于对照组($P < 0.05$); 护理后, 治疗组患者 PSQI 评分低于对照组($P < 0.05$), QLQ-C30 评分及护理满意度评分高于对照组($P < 0.05$), 护理效果明显高于对照组($P < 0.05$)。结论 中医护理干预对改善肺癌患者化疗后胃肠道不良反应的效果显著, 能有效降低胃肠道等不良反应发生率, 缓解患者的负性情绪, 改善患者的睡眠质量以及生活质量, 提高患者对护理的满意度。

关键词: 中医护理干预; 肺癌; 化疗; 胃肠道; 不良反应

中图分类号: R273 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2021)02-0106-05

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2021.02.023

肺癌即源于肺部气管、支气管粘膜或腺体的恶性肿瘤, 其发病率和死亡率居癌症首位, 且近年来呈上升趋势, 严重威胁患者的身心健康以及生存质量^[1], 目前临床上治疗主要以手术、化疗、放疗为主, 其中以化疗最为普遍, 能有效杀死肿瘤细胞, 但同时也会损害患者的免疫系统, 引起骨髓抑制以及产生严重的胃肠道反应等, 且在此期间, 大多患者会存在严重的负性情绪, 使治疗依从性降低, 影响化疗效果^[2], 因此, 在化疗期间, 给予患者有效的护理干预对患者的预后具有重要意义, 中医护理干预能够根据患者的疾病证型, 通过中医辨证论治施以相应的护理措施, 能有效弥补常规护理存在的不足, 且肺癌的中医护理方案是国家中医药管理局颁布实施的首批 13 个病种中医护理方案之一, 目的在于规范中医护理行为, 提高中医护理质量^[3], 基于此, 对于肺癌化疗患者, 我科室在常规护理的基础上, 实行中医护理干预, 旨在提高

患者的生存质量及预后。具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院 2017 年 8 月—2019 年 10 月收治的 90 例肺癌化疗患者为研究对象, 采用随机数字表法分为 2 组, 各 45 例, 对照组男 26 例, 女 19 例, 年龄 46~75 岁, 平均年龄(63.35 ± 3.43) 岁, 病理类型: 鳞癌 11 例, 腺癌 13 例, 小细胞肺癌 21 例; 治疗组男 27 例, 女 18 例, 年龄 45~76 岁, 平均年龄(63.41 ± 3.38) 岁, 病理类型: 鳞癌 11 例, 腺癌 14 例, 小细胞肺癌 20 例。两组患者一般资料比较无明显差异($P > 0.05$)。本研究已经医院伦理委员会批准, 所有患者及其家属签署知情同意书。

1.2 纳入标准 纳入患者均符合《中国临床肿瘤学会肺癌诊疗指南(2018 版)更新解读》^[4]中原发性肺癌的诊断标准, 并经相关影像学及实验室检查确诊; 患者预计生存周期 ≥ 3 个月; 患者 KPS 评

^{*} 基金项目: 陕西省中医药管理局科研项目(2019-ZZ-LC048); 咸阳市科学技术局科学技术研究计划项目(2018k02-82); 咸阳市单孔胸腔镜联合中医治疗肺癌快速康复创新团队研究项目(咸科发[2019]46 号)